



ПРИКАЗ

20.07.2022

г. Казань

БОЕРЫК

№ ног-1266/22

Об утверждении единого
регионального стандарта оказания
услуги по обеспечению горячим
питанием обучающихся 1-4 классов
государственных и муниципальных
общеобразовательных организаций
Республики Татарстан

Во исполнение пункта 1.8. раздела 3 Перечня мероприятий по организации в Республике Татарстан бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных образовательных организациях Республики Татарстан и муниципальных образовательных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях, утвержденного постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 14.07.2020 № 588 «Об утверждении Перечня мероприятий по организации в Республике Татарстан бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных образовательных организациях Республики Татарстан и муниципальных образовательных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях»,
п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить прилагаемый единый региональный стандарт оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Татарстан (далее – региональный стандарт).

2. Руководителям государственных общеобразовательных учреждений Республики Татарстан руководствоваться региональным стандартом.

3. Рекомендовать отделам (управлениям) образования исполнительных комитетов муниципальных образований Республики Татарстан и руководителям государственных общеобразовательных учреждений руководствоваться региональным стандартом.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра А.М.Асадуллину.

И.о. министра

А.И.Поминов

Утвержден
приказом Министерства
образования и науки Республики
Татарстан
от 20.07. 2022 № ног-1266/22

ЕДИНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

**оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся
1-4 классов государственных и муниципальных общеобразовательных
организаций Республики Татарстан**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения
2. Состояние организации питания в Республике Татарстан
3. Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях
4. Требования к организациям общественного питания, обслуживающим обучающихся общеобразовательных организаций
5. Требования к качеству питания и условиям приема пищи в образовательной организации
6. Требования к меню и методика его формирования, требования к объему порций, примерное меню
7. Требования к приемке, хранению и срокам реализации пищевых продуктов
8. Требования к кадровому обеспечению
9. Обеспечение контроля качества и организации питания обучающихся
10. Организация родительского контроля за качеством питания в образовательных учреждениях

Приложение №1. Алгоритм использования в организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях продукции, выращенной на пришкольных участках

Приложение №2. Структура технологического паспорта пищеблока образовательной организации

Приложение №3. Перечень нормативных документов, которые разрабатываются в образовательной организации

Приложение №4 Основной (обязательный) ассортиментный перечень (ассортиментный минимум) пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся

Приложение №5. Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Приложение №6. Примеры основного, сезонного и лечебного меню для обучающихся

1. Общие положения

Актуальность обеспечения качества школьного питания обусловлена частью 2.1. статьи 37 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ), в которой предусмотрено, что обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации. Возрастает ответственность образовательных учреждений за организацию предоставления качественного питания, удовлетворяющего физиологические потребности детей в период пребывания в организованных коллективах.

Единый региональный стандарт оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Татарстан (далее - Стандарт) создает в Республике Татарстан единообразие в структуре нормативно-правового обеспечения, требований по созданию технико-технологических условий с учетом экономических факторов обеспечения безопасности и качества питания и его документационного сопровождения.

Требования к обеспечению безопасности и качеству питания, установленные Стандартом, являются дополняющими к выполнению обязательных требований к продукции и услугам предоставления питания обучающимся общеобразовательных организаций, которые установлены в Федеральных законах, Технических регламентах Таможенного союза (ТР ТС), национальных стандартах и санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах (СанПин).

Стандарт – создает на региональном уровне единую методическую основу для обеспечения качества и безопасности питания обучающихся образовательных

организаций Республики Татарстан, на основе соблюдения требований законодательных и нормативных документов, действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

Стандарт регулирует на уровне Республики Татарстан, органов местного самоуправления и образовательной организации вопросы, связанные с созданием необходимых условий по организации обеспечения сбалансированного, безопасного, качественного и здорового питания обучающихся образовательных организаций. Положения Стандарта применяются органами исполнительной власти Республики Татарстан, органами местного самоуправления, операторами питания, общеобразовательными организациями, находящимися на территории Республики Татарстан, в целях координации, взаимодействия и гарантии выполнять обязательные функции в соответствии с действующим законодательством. Стандарт определяет порядок организации питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования, регламентирующим современную систему организации здорового горячего питания в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

В Стандарте учтены методические рекомендации МР 2.2.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) 18.05.2020 г., и методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные Роспотребнадзором 18.05.2020 г. (далее – МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 года).

Основная цель Стандарта – сохранение и укрепление здоровья обучающихся путем оптимизации их питания в общеобразовательных организациях.

Задачи:

обеспечение безопасности, качества и доступности питания; установление унифицированных требований к организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Стандарт представляет собой совокупность требований к:

организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях,

организациям общественного питания, обслуживающим обучающихся общеобразовательных организаций,

качеству питания и условиям приема пищи в образовательной организации, меню и методике его формирования,

приемке, хранению и срокам реализации пищевых продуктов, кадровому обеспечению технологического процесса, условиям труда персонала,

обеспечению контроля качества и организации питания обучающихся, организации мониторинга горячего питания.

Стандарт формирует основу для разработки планов действий в сфере питания в общеобразовательных организациях, совершенствования организации систем управления, установления обязательных требований, относящихся к компетенции руководителей общеобразовательных организаций.

Плановый переход на организацию питания обучающихся начальных классов для субъектов Российской Федерации определен с 1 сентября 2020 г. по 1 сентября 2023 г. Вместе с тем Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан (далее – Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан) летом 2020 года подтверждено наличие во всех государственных общеобразовательных организациях Республики Татарстан и муниципальных общеобразовательных организациях, расположенных на территории Республики Татарстан, осуществляющих обучение по программам начального общего образования, условий для организации горячего питания обучающихся. Таким образом, все поставленные на федеральном уровне требования, запланированные на трехлетний период, в Республике Татарстан выполнены в 2020 году.

Стандарт разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами и иными нормативными документами:

1. Решение Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 г. № 299 «О применении санитарных мер в таможенном союзе»;

2. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011), принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 880 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции»;

3. Технический регламент Евразийского экономического союза «О безопасности рыбы и рыбной продукции» (ТР ЕАЭС 040/2016), принятый Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 18 октября 2016 г. № 162 «О техническом регламенте Евразийского экономического союза «О безопасности рыбы и рыбной продукции»;

4. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию», принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 883 «О принятии технического регламента Таможенного союза «Технический регламент на масложировую продукцию»;

5. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей, принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 882 «О принятии технического регламента Таможенного союза «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;

6. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств, принятый Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 г. № 58 «О принятии технического регламента Таможенного союза «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств»;

7. Технический регламент Таможенного Союза «О безопасности молока и молочной продукции» (ТР ТС 033/2013), принятый Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 г. № 67 «О техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции»;

8. Технический регламент Таможенного Союза «О безопасности мяса и мясной

продукции» (ТР ТС 034/2013), принятый Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 г. № 68 «О техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности мяса и мясной продукции»;

9. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 881 «О принятии технического регламента Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки»;

10. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011, принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности упаковки»;

11. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» ТР ТС 007/2011, принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 23 сентября 2011 г. № 797 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков»;

12. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 025/2012 «О безопасности мебельной продукции», принятый Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15 июня 2012 г. № 32 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности мебельной продукции»;

13. Федеральный закон Российской Федерации от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

14. Федеральный закон от 02 января 2000 года № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

15. Федеральный закон от 29 февраля 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

16. Указ Президента Российской Федерации от 21.01.2020 г. № 20 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации»;

17. Постановление Правительства Российской Федерации от 07.10.2020 г. № 1612 «Об утверждении Положения о порядке изъятия из обращения, проведения экспертизы,

временного хранения, утилизации или уничтожения некачественных и (или) опасных пищевых продуктов, материалов и изделий, контактирующих с пищевыми продуктами»;

18.Постановление Правительства Российской Федерации от 22.11.2000 г. № 883 «Об организации и проведении мониторинга качества, безопасности пищевых продуктов и здоровья населения»;

19. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.12.2000 г. № 987 «О государственном надзоре и контроле в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов»;

20. Постановление Правительства Российской Федерации от 20.10.2021 г. № 1802 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации»;

21.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2003 № 98 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03»;

22.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.08.2016 № 614 «Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания»;

23.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

24.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,

отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

25. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее – СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

26. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

27. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» (далее – СанПин 2.1.3684-21);

28. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;

29. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а так же работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»;

30. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021

№ 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»;

31. Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 года № 68-ЗРТ «Об образовании»;

32. Закон Республики Татарстан от 25 ноября 2021 года № 86-ЗРТ «О бюджете Республики Татарстан на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов»;

33. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Роспотребнадзором 18.05.2020 г.;

34. Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные Роспотребнадзором 18.05.2020 г.;

35. Методические рекомендации МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения», утвержденные Роспотребнадзором 02.03.2021 г.;

36. ГОСТ Р 51074-2003. Национальный стандарт Российской Федерации. Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования, введен в действие Постановлением Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 29.12.2003 № 401-ст (далее - Госстандарт России от 29.12.2003 № 401-ст);

37. ГОСТ 31984-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Общие требования, введен в действие приказом Госстандарта России от 27.06.2013 № 192-ст;

38. ГОСТ 31988-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания, введен в действие приказом Госстандарта России от 23.06.2013 № 194-ст;

39. ГОСТ 31987-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию, введен в действие приказом

Госстандарта России от 27.06.2013 № 195-ст;

40. ГОСТ 31986-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания, введен в действие приказом Госстандарта России от 27.06.2013 № 196-ст;

41. ГОСТ 30390-2013. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия, введен в действие приказом Госстандарта России от 22.11.2013 № 1675-ст;

42. ГОСТ 32691-2014. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Порядок разработки фирменных и новых блюд и изделий на предприятиях общественного питания, введен в действие приказом Госстандарта России от 27.05.2014 № 458-ст.

2. Состояние организации питания в Республике Татарстан

Во исполнение поручения Президента Российской Федерации В.В.Путина с 1 сентября 2020 года для всех обучающихся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Республики Татарстан организовано бесплатное горячее питание. Согласно закону, учащиеся младших классов обеспечены бесплатным горячим питанием не реже одного раза в день, а в меню присутствует горячее блюдо и горячий напиток.

Плановый переход на организацию питания обучающихся начальных классов для субъектов Российской Федерации определен с 1 сентября 2020 г. по 1 сентября 2023 г.

Всего в Республике Татарстан 1 411 общеобразовательных организаций. На 2021/2022 учебный год численность обучающихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Татарстан составляет 466 207 детей, из них:

216 719 (46,5%) – учащиеся 1 - 4 классов,

249 488 (53,5%) – учащиеся 5 – 11 классов.

Согласно данным, предоставленным муниципальными образованиями к началу

2021/2022 учебного года, горячим питанием охвачено 454 980 обучающихся (97,6%):

216 719 (100%) обучающихся 1 - 4 классов;

238 261 (95,5%) обучающихся 5 - 11 классов.

При этом большая часть обучающихся по образовательным программам начального общего образования в Республике Татарстан питается два раза в день (69% от числа охваченных питанием данной возрастной группы), а среди обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в Республике Татарстан преобладает одноразовое питание (70% от числа охваченных питанием в 5 – 11 классах).

В соответствии с Законом Республики Татарстан от 8 декабря 2004 года №63-ЗРТ «Об адресной социальной поддержке населения в Республике Татарстан» гражданам, имеющим детей до 18 лет, предоставляется мера социальной поддержки на обеспечение питанием обучающихся в общеобразовательных организациях.

В Республике Татарстан предоставление питания обучающимся осуществляется по моделям – столовые, работающие на продовольственном сырье, столовые доготовочные и столовые буфеты раздаточные (таблица 1). В 1346 общеобразовательных организациях – питание обеспечивается столовыми полного цикла (на сырье) – 78,5%, в 232 общеобразовательных организациях – питание обеспечивается столовыми доготовочного цикла – 13,5% и столовые буфеты – раздаточные, работающие по реализации готовых комплексов – составляют – 8% от общего числа пищеблоков.

Таблица 1 – Структура моделей предоставления питания обучающимся общеобразовательных организаций

№ п/п	Наименование моделей предоставления питания	Структура общеобразовательных учреждений (ОУ) по моделям организации питания	
		количество ОУ, единиц	доля в общем количестве ОУ, %
1	Столовые полного цикла, работающие на продовольственном сырье	1346	78,5
2	Столовые доготовочного цикла, использующие поставку полуфабрикатов	232	13,5
3	Буфеты – раздаточные, работающие по реализации готовых комплексов	136	8

Общее количество ОУ	1714	
---------------------	------	--

Питание детей организуется как самостоятельно общеобразовательными организациями (85% общеобразовательных организаций), так и сторонними организациями (15% общеобразовательных организаций).

Министерством образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) совместно со специалистами Акционерного общества (далее - АО) «Департамент социального питания и продовольствия г.Казани» разработано и направлено во все муниципальные районы Республики Татарстан примерное двухнедельное основное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций республики.

Количество обучающихся в образовательных учреждениях, нуждающихся в специализированном питании в Республике Татарстан, подтвержденные справкой – 651 человек (0,3 % от общего числа).

С сентября 2021 года Министерством совместно со специалистами АО «Департамент социального питания и продовольствия г.Казани» разработано примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций республики, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет» и «Целиакия»).

Представленные меню получили экспертное заключение, подготовленное Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения (далее – ФБУЗ) «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан» и согласованы с Министерством здравоохранения Республики Татарстан. Питание предоставляется на основании справки из поликлиники, подтверждающей наличие заболевания.

Данные меню направлены в муниципальные образования и подведомственные учреждения для использования в работе с рекомендациями по организации правильного процесса подготовки, хранения и раскладки блюд.

В Республике Татарстан разработан ряд документов и мероприятий, которые направлены на контроль качества продукции.

В целях взаимодействия министерств и ведомств при осуществлении мероприятий, направленных на урегулирование ситуации, связанной с поставкой некачественных продуктов питания в детские учреждения Республики Татарстан, Государственным комитетом Республики Татарстан по закупкам совместно с Управлением Роспотребнадзора по Республике Татарстан, а также Управлением Федеральной антимонопольной службы по Республике Татарстан **разработан Регламент приемки продуктов питания государственными и муниципальными заказчиками.**

В соответствии с вышеуказанным регламентом заказчики обязаны информировать Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан в случае поставки некачественной или фальсифицированной продукции.

В случае систематических грубых неустранимых нарушений проводится дисквалификация поставщиков продуктов питания с последующим внесением их в реестр недобросовестных поставщиков.

Министерством образования и науки Республики Татарстан совместно с муниципальными образованиями республики сформирован перечень объектов, пищеблоки которых подлежат капитальному ремонту в 2022 году. В рамках программы капитального ремонта пищеблоков общеобразовательных организаций Республики Татарстан с приобретением оборудования в 2022 году запланирован ремонт пищеблоков 167 общеобразовательных организаций Республики Татарстан. Распределение объемов финансирования утверждено распоряжением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.02.2022 г. № 364-р.

Перечень объектов общеобразовательных организаций Республики Татарстан, пищеблоки которых подлежат капитальному ремонту с приобретением оборудования в 2022 году, согласован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан. Также в соответствии с решением Президента Республики Татарстан Р.Н.Минниханова (№ 41917-МР от 28.08.2021) принято постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 30.10.2021 № 1030 «О внесении изменений в отдельные постановления Кабинета Министров Республики Татарстан», предусматривающее повышение с 1

января 2022 года заработной платы работникам бюджетной сферы (включая работников пищеблоков), что позволит обеспечить необходимое количество кадров в данной сфере.

Осенью 2021 года прошел республиканский этап Всероссийского конкурса «Лучшая столовая школы». Целью конкурса является выявление лучших муниципальных практик в работе по организации питания обучающихся. В конкурсе приняли участие 52 общеобразовательных организаций, победители муниципальных этапов конкурса. (в номинации «Лучшая столовая городской школы» – 17 общеобразовательных организаций, в номинации «Лучшая столовая сельской школы» – 35 общеобразовательных организаций).

15-16 декабря в рамках Всероссийского форума родительской общественности состоялся федеральный этап Всероссийского конкурса «Лучшая столовая школы». Победители республиканского этапа конкурса в номинации «Лучшая столовая городской школы» (муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение (далее – МБОУ) «Гимназия №125» Советского района г. Казани Республики Татарстан) и «Лучшая столовая сельской школы» (МБОУ «Альшеевская средняя общеобразовательная школа Буинского муниципального района Республики Татарстан») приняли участие во всероссийском этапе конкурса.

По итогам конкурсных испытаний МБОУ «Альшеевская средняя общеобразовательная школа Буинского муниципального района Республики Татарстан» стала лауреатом конкурса, а МБОУ «Гимназия №125» Советского района г. Казани заняла 3 почетное место в номинации «Лучшая столовая школы города-миллионника».

Работы конкурсантов республиканского этапа оценивала экспертная комиссия в составе представителей Министерства образования и науки Республики Татарстан, Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан, Министерства здравоохранения Республики Татарстан, региональной Общероссийской общественно-государственной организации «Российское Движение Школьников» в Республике Татарстан.

3. Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях

В настоящем Стандарте используются термины и определения, установленные статьей 1 Федерального закона от 2 января 2000 года № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», статьей 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3.1. В соответствии с частью 2.1. статьи 37 Федерального закона № 273-ФЗ обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

3.2. Здоровое питание предусматривает первый прием пищи ребенком дома с учетом режима дня и организации образовательного процесса. На домашние завтраки обучающихся в первую смену в среднем может приходиться до 10% энергетической ценности от суточного потребления.

3.3. Обучающиеся общеобразовательных организаций, в зависимости от смены обучения обеспечиваются горячим питанием в виде завтрака или обеда.

3.4. Обучающиеся первой смены общеобразовательных организаций обеспечиваются завтраком, который должен состоять из горячего блюда и напитка, содержать 12-16 г. белка, 12-16 г. жира и 48-60 г. углеводов. Ассортимент продуктов и блюд завтрака должен быть разнообразным и может включать на выбор: блюда национальной кухни, крупяные и творожные блюда, мясные или рыбные блюда, молочные продукты (в том числе сыр, сливочное масло), блюда из яиц, овощи (свежие, тушеные, отварные), макаронные изделия и напитки, рекомендуется добавлять ягоды, фрукты и овощи.

Обучающиеся общеобразовательных организаций во вторую смену

обеспечиваются обедом, включающим закуску (салат или свежие овощи), горячее первое, второе блюдо и напиток, содержать 20-25 г. белка, 20-25 г. жира и 80-100 г. углеводов. Для реализации принципов здорового питания целесообразно дополнение блюд свежими фруктами, ягодами. Не допускается замена обеда завтраком.

3.6. Меню разрабатывается на период не менее двух учебных недель, с учетом сезонности, требуемых для детей поступления калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, необходимых для их нормального роста и развития. Для обеспечения биологической ценности в питании детей рекомендуется использовать:

продукты повышенной пищевой ценности, в том числе обогащенные продукты (макро и микронутриентами, витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами);

пищевые продукты с ограниченным содержанием жира, сахара и соли. Содержание вносимой в блюдо соли на каждый прием пищи не рекомендуется превышать 1 грамм на человека.

При составлении меню необходимо соблюдать требования по массе порций (блюд) в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность школьного завтрака для обучающихся общеобразовательных организаций 1-4 классов должна составлять 400-550 ккал (20-25% от суточной калорийности), школьного обеда - 600-750 ккал (30-35% от суточной калорийности).

В меню не допускается включать повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней. При составлении меню (завтраков, обедов, полдников, ужинов) рекомендуется использовать среднесуточные наборы продуктов. (Таблица 2)

Таблица 2 – Среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных организаций (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	7-11 лет
1	Хлеб ржаной	80

2	Хлеб пшеничный	150
3	Мука пшеничная	15
4	Крупы, бобовые	45
5	Макаронные изделия	15
6	Картофель	187
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные*, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280
8	Фрукты свежие	185
9	Сухофрукты	15
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200
11	Мясо 1-й категории	70
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные — 1 кат)	35
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58
15	Молоко 2,5%; 3,5%	300
16	Кисломолочная пищевая продукция	150
17	Творог (не более 9% м.д.ж.)	50
18	Сыр	10
19	Сметана (не более 15% м.д.ж.)	10
20	Масло сливочное	30
21	Масло растительное	15
22	Яйцо, шт.	1
23	Сахар**	30
24	Кондитерские изделия	10
25	Чай	0,4
26	Какао-порошок	1,2
27	Кофейный напиток	2
28	Дрожжи хлебопекарные	1
29	Крахмал	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3
31	Специи	2

* соленые и квашеные овощи – не более 10% от общего количества овощей.

** в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции.

При разработке меню рекомендуется включать блюда, технология приготовления которых обеспечивает сохранение вкусовых качеств, пищевой и биологической ценности

продуктов и предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки (парение, тушение, припускание, для чего необходимо на пищеблоке наличие электрического духового или жарочного шкафа, электросковороды).

3.7. Наименования блюд и кулинарных изделий в меню должны соответствовать их наименованиям, указанным в используемых технологических картах. Изготовление готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых указывается рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий. В исключительных случаях (нарушение графика подвоза, отсутствие необходимого запаса продуктов и т.п.) может проводиться замена блюд. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.)

3.8. Информация о питании детей, в том числе меню, доводится до родителей и детей способами, указанными в нормах СанПин и законодательстве Российской Федерации (размещается в обеденном зале, на доске (стенде) информации, на сайте общеобразовательной организации и т.п.).

3.9 Наряду с основным питанием возможна организация дополнительного питания обучающихся через буфеты образовательных организаций, которые предназначены для реализации национальных мучных кондитерских и булочных изделий, пищевых продуктов в потребительской упаковке, в условиях свободного выбора и в соответствии с рекомендуемым СанПиН 2.3/2.4.3590-20 ассортиментом дополнительного питания. Ассортимент дополнительного питания утверждается руководителем образовательной организации и (или) руководителем организации общественного питания.

3.10 С целью обеспечения обучающихся общеобразовательных организаций качественной и безопасной плодоовощной продукцией, выращенной на пришкольных участках Министерством образования и науки Республики Татарстан совместно с Управлением Роспотребнадзора по Республике Татарстан разработан **Алгоритм использования в организации питания обучающихся в общеобразовательных**

организациях продукции, выращенной на пришкольных участках (Приложение 1 к Стандарту) и проведена разъяснительная работа с общеобразовательными организациями по проведению производственного контроля овощей, используемых для организации питания учащихся, которые были выращены общеобразовательной организацией на собственном участке (если такие овощи используются).

4. Требования к организациям общественного питания, обслуживающим обучающихся общеобразовательных организаций

4.1. Питание обучающихся в общеобразовательных организациях осуществляется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Организациями общественного питания общеобразовательных организаций для обслуживания обучающихся могут быть:

базовые организации школьного питания (комбинаты школьного питания, школьно-базовые столовые и т.п.), которые осуществляют закупки продовольственного сырья, производство кулинарной продукции, снабжение ими столовых общеобразовательных организаций. В базовых организациях питания, столовых общеобразовательных организаций, работающих на продовольственном сырье и (или) полуфабрикатах, должны быть предусмотрены объемно-планировочные решения, набор помещений и оборудование, позволяющие осуществлять приготовление безопасной, с максимальным сохранением пищевой ценности, кулинарной продукции и ее реализацию;

столовые, работающие на продовольственном сырье или на полуфабрикатах, которые производят и (или) реализуют блюда в соответствии с разнообразным по дням недели меню;

столовые-догоотовочные, на которых осуществляется приготовление блюд и кулинарных изделий из полуфабрикатов, порционирование и выдача блюд; буфеты-раздаточные, осуществляющие реализацию готовых блюд, кулинарных, мучных кондитерских и булочных изделий, приготовление горячих напитков.

4.2. Питание обучающихся может осуществляться в помещениях, находящихся в основном здании общеобразовательной организации, пристроенных к зданию, или в отдельно стоящем здании. В малокомплектных образовательных организациях (до 50

организациях продукции, выращенной на пришкольных участках (Приложение 1 к Стандарту) и проведена разъяснительная работа с общеобразовательными организациями по проведению производственного контроля овощей, используемых для организации питания учащихся, которые были выращены общеобразовательной организацией на собственном участке (если такие овощи используются).

4. Требования к организациям общественного питания, обслуживающим обучающихся общеобразовательных организаций

4.1. Питание обучающихся в общеобразовательных организациях осуществляется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Организациями общественного питания общеобразовательных организаций для обслуживания обучающихся могут быть:

базовые организации школьного питания (комбинаты школьного питания, школьно-базовые столовые и т.п.), которые осуществляют закупки продовольственного сырья, производство кулинарной продукции, снабжение ими столовых общеобразовательных организаций. В базовых организациях питания, столовых общеобразовательных организаций, работающих на продовольственном сырье и (или) полуфабрикатах, должны быть предусмотрены объемно-планировочные решения, набор помещений и оборудование, позволяющие осуществлять приготовление безопасной, с максимальным сохранением пищевой ценности, кулинарной продукции и ее реализацию;

столовые, работающие на продовольственном сырье или на полуфабрикатах, которые производят и (или) реализуют блюда в соответствии с разнообразным по дням недели меню;

столовые-догоотовочные, на которых осуществляется приготовление блюд и кулинарных изделий из полуфабрикатов, порционирование и выдача блюд; буфеты-раздаточные, осуществляющие реализацию готовых блюд, кулинарных, мучных кондитерских и булочных изделий, приготовление горячих напитков.

4.2. Питание обучающихся может осуществляться в помещениях, находящихся в основном здании общеобразовательной организации, пристроенных к зданию, или в отдельно стоящем здании. В малокомплектных образовательных организациях (до 50

обучающихся) допускается выделение одного отдельного помещения, предназначенного для хранения пищевых продуктов, раздачи и приема пищи, мытья столовой посуды.

4.3. При оснащении пищеблоков необходимо учитывать современные тенденции по использованию технологического оборудования. При оснащении пищеблоков необходимым технологическим оборудованием и кухонной посудой (кастрюли с крышками, противни с крышками, гастроемкости с крышками и т.п.) учитываются количество приготавливаемых блюд, их объемы и виды (первое, второе или третье блюдо), ассортимент основных блюд (мясо, рыба, птица), мощность технологического оборудования и т.п.

Для реализации принципов здорового питания, в современных условиях при строительстве, реконструкции, модернизации, капитальных ремонтах пищеблоков, рекомендуется проводить их оснащение пароконвекционными автоматами (пароконвектоматы), в которых возможно одномоментное приготовление основных блюд на всех обучающихся (400 450 человек). Пароконвектоматы обеспечивают гастроемкостями установленными техническим паспортом объемов и конфигураций. Количество пароконвектоматов рассчитывается, исходя из производственной мощности и количества обучающихся.

4.4 Производственные помещения пищеблоков оснащаются достаточным количеством холодильного оборудования для обеспечения условий, сроков хранения и товарного соседства различных видов продуктов и сырья. Всё установленное в производственных помещениях технологическое и холодильное оборудование должно находиться в исправном состоянии. В случае выхода из строя какого-либо технологического оборудования необходимо внести изменения в меню.

4.5 При доставке готовых блюд и холодных закусок в буфеты-раздаточные должны использоваться изотермические емкости, внутренняя поверхность которых выполнена из материалов, отвечающих требованиям, предъявляемым к материалам, разрешенным для контакта с пищевыми продуктами и поддерживает требуемый температурный режим.

4.6 В буфетах-раздаточных должны быть предусмотрены объемно-

планировочные решения, набор помещений и оборудование, позволяющие осуществлять реализацию блюд, кулинарных изделий, а также приготовление горячих напитков и отдельных блюд.

Буфеты-раздаточные оборудуются минимальным набором помещений и оборудования:

не менее двух моечных ванн (или одной двухсекционной) с обеспечением горячей и холодной воды к ним через смесители с душевыми насадками,

раковина для мытья рук,

два цельнометаллических производственных стола: один для термоконтейнеров, второй — для нарезки (хлеба, овощей, сыра, масла и т.п.),

холодильник (холодильный шкаф),

стеллаж (шкаф) для хранения чистых: кухонного разделочного инвентаря, ножей, досок, столовой посуды и приборов.

Перед входом в комнату для приема пищи или непосредственно в комнате устанавливается не менее двух раковин для мытья рук обучающихся.

4.7 Выдача готовой пищи осуществляется только после снятия пробы. Оценку качества блюд проводит бракеражная комиссия в составе не менее трех человек: медицинского работника, работника пищеблока и представителя администрации общеобразовательной организации по органолептическим показателям (пробу снимают непосредственно из емкостей, в которых пища готовится). Результат бракеража регистрируется в журнале бракеража готовой кулинарной продукции в соответствии с рекомендуемой формой. Таким образом, для определения органолептических свойств готовой продукции и разрешения выдачи данной продукции учащимся в общеобразовательной организации должна быть создана бракеражная комиссия. Члены бракеражной комиссии обязаны ежедневно проводить оценку качества блюд и делать соответствующие записи в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Порционирование и раздача блюд осуществляется персоналом пищеблока в одноразовых перчатках, кулинарных изделий (выпечка и т.п.) — с использованием специальных щипцов.

4.8 Санитарное состояние и содержание производственных помещений должны соответствовать СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для обработки посуды, проведения уборки и санитарной обработки предметов производственного окружения используют разрешенные к применению в установленном порядке моющие, чистящие и дезинфицирующие средства, согласно инструкциям по их применению.

Санитарную обработку технологического оборудования и уборку помещений проводят в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Ежегодно перед началом нового учебного года проводится технический контроль исправности технологического оборудования.

Хранение пищевых отходов осуществляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.9 Не допускается проведение ремонтных работ (косметического ремонта помещений, ремонта санитарно-технического и технологического оборудования) при эксплуатации пищеблока в период обслуживания обучающихся образовательного учреждения.

4.10 В рамках профилактики новой коронавирусной инфекции на пищеблоках в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в образовательных организациях должны проводиться противоэпидемические мероприятия, включающие организацию работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров — в соответствии с инструкцией по их

применению; мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах.

4.11 Для создания условий обеспечения качества приготовления кулинарной продукции в пищеблоке образовательных организациях разрабатываются необходимые документы: технологический паспорт пищеблока; план проведения текущего и капитального ремонта помещений пищеблока и столовой; план проведения технических осмотров оборудования, метрологических работ; план технологического переоснащения пищеблока столовых с учетом модели предоставления питания.

Для характеристики помещений и оборудования пищеблоков в каждой образовательной организации составляется **Технологический паспорт пищеблока столовой по определенной форме.** (Приложение 2 к Стандарту)

4.12 Управление организацией питания обучающихся на уровне образовательных учреждений включает планирование деятельности, выполнение процессов деятельности, контроль и мониторинг выполнения процессов организации питания, анализ результатов выполнения процессов. В таблице представлен **перечень нормативных документов по организации питания обучающихся в образовательном учреждении.** (Приложение 3 к Стандарту).

5. Требования к качеству питания и условиям приема пищи в образовательной организации

5.1. Все сырье, готовые продукты и блюда, используемые в питании обучающихся в образовательной организации, должны соответствовать действующим в Российской Федерации гигиеническим требованиям к качеству и безопасности продуктов питания согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, техническим регламентам таможенного союза.

5.2. Показатели, определяющие качество сырья, применяемого для производства пищевых продуктов, должны соответствовать требованиям действующих технических регламентов, национальных стандартов и технических условий на пищевые продукты, поставляемые для организации социального питания.

5.3. Питьевая вода, используемая в качестве компонента при производстве продуктов детского питания, должна соответствовать нормам СанПиН 2.1.3684-21.

5.4. При организации питания необходимо учитывать виды сырья, которые не используются для производства продуктов детского питания и для детей школьного возраста и изложены в СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5.5. В питании обучающихся допускается использование продовольственного сырья растительного происхождения, выращенного в организациях сельскохозяйственного назначения, фермерских хозяйствах, на учебно-опытных и садовых участках, в теплицах образовательных организаций в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность.

5.6. Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся образовательных организаций, предусматривающие формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток или иного фиксированного отрезка времени, представлены в СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5.7. Остаточный срок годности продукта на момент поставки должен составлять не менее 50% от установленного срока.

5.8. Согласно положениям законодательства в сфере защиты прав потребителей, в частности, Федерального закона от 2 января 2000 года № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» и Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки» упаковка продуктов должна обеспечивать безопасность и сохранность пищевой ценности на всех этапах оборота.

5.9. При упаковке продуктов используются материалы, соответствующие требованиям Раздела 16 Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), утвержденным решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 года

№ 299 «О применении санитарных мер в таможенном союзе».

5.10. Требования к информации, нанесенной на этикетку продуктов, устанавливаются в соответствии с Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», действующих технических регламентов и нормативных документов.

5.11. При размещении заказов на закупки пищевых продуктов и услуги по организации питания в общеобразовательных организациях государственные (муниципальные) заказчики в соответствии с законодательством о размещении заказов для государственных и муниципальных нужд устанавливают требования, которые должны включать обязательные требования к безопасности, пищевой ценности и качеству сырья, готовых продуктов питания, тары, посуды, а также дополнительные требования к пищевой ценности, качеству, срокам годности, таре и упаковке пищевых продуктов.

Требования к качеству и безопасности пищевой продукции в полном объеме указываются в конкурсной документации при заключении контрактов на организацию питания в образовательных организациях и учреждениях здравоохранения.

Поступающая пищевая продукция должна иметь все необходимые сопроводительные документы, подтверждающие качество и безопасность и обеспечивающей прослеживаемость данной продукции, достоверную, доступную и достаточную информацию на маркировке продукции в соответствии с требованиями действующих нормативно-технических документов.

5.12. Столовая посуда и приборы, тара должны соответствовать санитарно-эпидемиологическим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и быть выполнены из материалов, допущенных для контакта с пищевыми продуктами в соответствии с гигиеническими нормативами. Требования к мытью и хранению столовой посуды и приборов изложены в СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5.13. Столовые образовательных организаций необходимо обеспечить достаточным количеством столовой посуды и приборов, из расчета не менее двух комплектов на одно посадочное место в целях соблюдения правил мытья и дезинфекции,

а также шкафами для их хранения около раздаточной линии.

5.14. Не допускается использование деформированной столовой посуды, с отбитыми краями, трещинами, сколами, с повреждённой эмалью; столовые приборы из алюминия; разделочные доски из пластмассы и прессованной фанеры; разделочные доски и мелкий деревянный инвентарь с трещинами и механическими повреждениями.

6. Требования к меню и методика его формирования, требования к объёму порций, примерное меню

6.1. Требования к организации здорового питания и формированию примерного меню и требования к профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности установлены для общеобразовательных организаций СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню при его практическом использовании может корректироваться с учетом социально-демографических факторов, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ.

6.2. Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся 1-4 классов в общеобразовательной организации необходимо составление примерного меню на определенный период с учетом группы социального питания, в соответствии с рекомендуемой по СанПиН формой составления примерного меню.

6.3. В организации, в которой организуется питание детей, должно разрабатываться меню. Меню должно утверждаться руководителем организации.

В случае привлечения предприятия общественного питания к организации питания детей в организованных детских коллективах в детских организациях, организациях отдыха детей и их оздоровления, медицинских организациях, организациях социального обслуживания осуществляющих стационарное социальное обслуживание, меню должно утверждаться руководителем предприятия общественного питания, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей.

В случае, если в организации питания детей принимает участие индивидуальный

предприниматель, меню должно утверждаться индивидуальным предпринимателем, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей. Примерное меню должно содержать информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде при необходимости. Обязательно приводятся ссылки на соответствующие сборники рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в используемых технологических картах.

6.4. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых должна быть отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Описание технологического процесса приготовления блюд, в том числе вновь разрабатываемых, должно содержать в себе рецептуру и технологию, обеспечивающую безопасность приготавливаемых блюд и их пищевую ценность.

6.5. При разработке меню для питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования предпочтение следует отдавать свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке, включая разогрев замороженных блюд. В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

6.6. Питание учащихся должно соответствовать принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключая продукты с раздражающими свойствами.

6.7. При разработке меню для питания следует учитывать особенности здоровья обучающихся, нуждающихся в специализированном питании (для обучающихся с диабетом и целиакией: см. утвержденное Министерством образования и науки Республики Татарстан Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 7

до 11 лет, нуждающихся в специализированном питании).

6.8. Ежедневно в обеденном зале вывешивают утвержденное руководителем образовательной организации меню, в котором указываются названия кулинарных изделий и сведения об объемах блюд, пищевой и энергетической ценности.

6.9. В Республике Татарстан Министерством образования и науки вместе с АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани» в 2020 году было разработано и утверждено несколько вариантов меню для всех общеобразовательных организаций Республики Татарстан для организации бесплатного горячего питания для обучающихся начальных классов – основное 12 дневное и 10 дневное меню, сезонное меню, лечебное меню для детей с заболеваниями «Целиакия» и сахарный диабет. **Примеры данных меню представлены в Приложении 6 к Стандарту.** Также представлен основной (обязательный) ассортиментный перечень (ассортиментный минимум) пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся (Приложение 4 к Стандарту) и среднесуточные наборы пищевой продукции (Приложение 5 к Стандарту).

7. Требования к приемке, хранению и срокам реализации пищевых продуктов

7.1. Перевозка и прием продовольственного сырья и пищевых продуктов осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, при условии обеспечения раздельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки. Допускается использование одного транспортного средства для перевозки разнородных пищевых продуктов при условии проведения между рейсами санитарной обработки транспорта с применением дезинфицирующих средств.

Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного образца

с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки.

Приёмка пищевых продуктов и услуг по организации питания на соответствие условиям договоров на поставки (оказание услуг) осуществляется с обязательным проведением периодических лабораторных исследований, включающих идентификацию продукции, с привлечением независимых экспертных и аккредитованных организаций, и в порядке, определяемом в государственном (муниципальном) контракте.

7.2. Хранение пищевых продуктов осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией.

Хранение продуктов в холодильных и морозильных камерах осуществляется на стеллажах и подтоварниках в таре производителя в таре поставщика или в промаркированных емкостях. При наличии одной холодильной камеры, места хранения мяса, рыбы и молочных продуктов должны быть разграничены.

Складские помещения для хранения сухих сыпучих продуктов оборудуются приборами для измерения температуры и влажности воздуха.

Продукты, имеющие специфический запах, следует хранить отдельно от других продуктов, воспринимающих запахи (масло сливочное, сыр, чай, сахар, соль и другие).

7.3. С целью контроля за соблюдением условий и сроков хранения скоропортящихся пищевых продуктов, требующих особых условий хранения, проводится контроль температурных режимов с регистрацией в специальном журнале соответствии с формой, приведенной СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.4. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года, форма журнала определяется с учетом вида питания и санитарных норм.

Для контроля за качеством поступающей продукции проводится бракераж и делается запись в журнале бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья в

соответствии с формой, приведенной в СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.5. Для осуществления контроля приема продукции разработан документ – «Регламент приемки продуктов питания государственными и муниципальными заказчиками Республики Татарстан».

8. Требования к кадровому обеспечению

Условия труда работников организаций питания образовательных организаций должны отвечать требованиям действующих нормативных документов в области гигиены труда. Санитарно-бытовое обеспечение работающих осуществляется в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

8.1. В столовой должны быть созданы условия для соблюдения персоналом правил личной гигиены в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

8.2. К работе допускаются лица, имеющие соответствующую профессиональную квалификацию, прошедшие предварительный, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры в порядке, установленном приказами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, прошедшие гигиеническую подготовку и аттестацию в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан» и его филиалах.

Профилактические прививки персонала против инфекционных заболеваний рекомендуется проводить в соответствии с национальным календарем прививок (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»).

8.3. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца и отметку о допуске к работе.

8.4. Подготовка специалистов по организации общественного питания, в том числе школьного питания, осуществляется в рамках образовательной программы бакалавриата

и магистратуры «Технология продукции и организации общественного питания». Профессиональная деятельность выпускников направления в широком смысле связана с работой на предприятиях общественного питания любого типа, как на общедоступных (рестораны, кафе, столовые и т. д.), так и рассчитанных на определенный контингент (медицинские, учебные, производственные учреждения и т. д.), а также на заготовочных фабриках, комбинатах и предприятиях. Срок обучения по программе бакалавриата составляет не менее 4 лет в зависимости от формы и иных условий обучения (в случае если это неускоренная программа обучения или обучение по индивидуальному учебному плану для студентов, поступающих на базе среднего профессионального образования (далее - СПО)), по программе магистратуры – не менее 2 лет. В настоящее время образовательные программы по технологии продукции и организации общественного питания в Республике Татарстан осуществляются в том числе в следующих образовательных организациях высшего образования:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (далее – КНИТУ-КХТИ);

Казанский кооперативный институт (филиал) автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский Университет Кооперации» (далее - Казанский кооперативный институт);

частное образовательное учреждение высшего образования «Казанский инновационный университет им. В.Г.Тимирязова» (далее – КИУ им. В.Г.Тимирязова);

Нижнекамский филиал КИУ им. В.Г.Тимирязова.

Также подготовка кадров для сферы общественного питания Республики Татарстан на базе СПО осуществляется в 35-и профессиональных образовательных организациях 30 муниципальных районов республики.

8.5. Сотрудники должны проходить обучающие курсы и семинары.

9. Обеспечение контроля качества и организации питания обучающихся

9.1. Руководитель общеобразовательной организации является ответственным лицом за организацию и качество горячего питания обучающихся. Контроль за работой школьных столовых должен осуществляться администрацией образовательной организации, ее учредителем, надзорными и уполномоченными органами, родительской общественностью. Независимо от организационных правовых форм, юридические лица и индивидуальные предприниматели, деятельность которых связана с организацией и (или) обеспечением горячего питания обучающихся, обеспечивают реализацию мероприятий, направленных на охрану здоровья обучающихся, в том числе:

соблюдение требований качества и безопасности, сроков годности, поступающих на пищеблок продовольственного сырья и пищевых продуктов;

проведение производственного контроля, основанного на принципах ХАССП;

проведение лабораторного контроля качества и безопасности готовой продукции в соответствии с рекомендуемой номенклатурой, объемом и периодичностью проведения лабораторных и инструментальных исследований.

Лабораторные и инструментальные исследования обеспечивают подтверждение безопасности приготовляемых блюд, их соответствие гигиеническим требованиям, предъявляемых к пищевым продуктам, а также - подтверждение безопасности контактирующих с пищевыми продуктами предметами производственного окружения.

9.2. Качество готовой пищи в школьных столовых ежедневно должна проверять бракеражная комиссия, в состав которой входят заведующий производством (шеф-повар) школьной столовой, медработник и представитель администрации общеобразовательной организации. Без бракеража не должна поступать в реализацию ни одна партия приготовленных блюд и изделий. Готовая продукция должна подвергаться проверке по мере ее изготовления, о чем должна производиться запись в бракеражном журнале.

9.3. В производственно-логистических комплексах контроль за качеством поступающего сырья, различных видов полуфабрикатов и готовых изделий должен возлагаться на технологическую лабораторию, без разрешения которой отправка продукции в школьные столовые-доготовочные не допускается.

9.4. В столовых, где производится питание из сырья по полному циклу в соответствии с планировочными решениями, должны приниматься меры по организации самостоятельной системы лабораторного контроля входного сырья.

9.5. Повседневный контроль за работой школьной столовой должен осуществляться при взаимодействии с родителями обучающихся. Право родителей на осуществление контроля должно быть закреплено в договорах, заключаемых между родителями и организацией, осуществляющей питание (образовательная организация, оператор питания). Организация родительского контроля может осуществляться родителями индивидуально в ежедневном режиме в форме личного контроля процесса организации питания, в форме анкетирования родителей и детей, в участии в работе общешкольной родительской комиссии. Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе регламентирующего порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи, рекомендуется регламентировать локальным нормативным актом общеобразовательной организации, а также включать в договоры, заключаемые с родителями обучающихся на организацию питания. Результаты проверок должны отражаться в контрольных журналах. Рекомендуется использовать при организации контроля современные информационные технологии (публикация результатов контроля в сети интернет, возможность направлять информацию о результатах контроля с помощью интернет-сайтов, мобильных приложений и т.д.). Персональная ответственность за организацию ежедневного родительского контроля возлагается на директора общеобразовательной организации.

9.6. При проведении мероприятий родительского контроля за организацией питания детей в организованных детских коллективах могут быть оценены:

органолептические и вкусовые качества блюд, выдаваемых учащимся, в рамках ежедневных дегустаций;

соответствие реализуемых блюд и масса порций утвержденному меню;

санитарно-техническое содержание обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;

условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;

наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;

наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;

вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей;

информирование родителей (законных представителей) и детей о здоровом питании;

наличие в свободном доступе (в т.ч. на стендах) информации о двухнедельном циклическом меню, ежедневном меню, обоснование причин замены блюд (в случае наличия замен) по сравнению с двухнедельным циклическим меню, о поставщиках продуктов, сертификатах, результатов проводимых лабораторных исследований, информации о виде и типе пищеблока согласно проектно-планировочным решениям конкретной общеобразовательной организации, информации об организаторе питания, контактная информация руководителей организации, осуществляющей питание, органов осуществляющих надзор за системой школьного питания;

соответствие фактического использования пищеблока его типу и виду в соответствии с конструктивно-планировочными решениями и особенностей его использования согласно требованиям действующих СанПиНов;

наличие в свободном доступе журналов дегустаций, специальных журналов по снятию бракеража, а также журналов, фиксирующих отзывы родителей о блюдах, получаемых обучающимися, и замечания к блюдам или санитарному состоянию обеденного зала.

9.7. Рекомендуются обеспечить возможность представителям родительской общественности провести регулярную оценку (не реже 1 раза в месяц) санитарного состояния пищеблока и его фактического использования в соответствии с конструктивно-планировочными решениями. Для этого рекомендуется сформировать

специальную группу родительского контроля, программу обучения групп родительского контроля основным требованиям СанПиН к состоянию и использованию пищеблока, обеспечить возможность ротации состава группы. В рамках работы группы родительского контроля необходимо обеспечить возможность у представителей родительской общественности провести оценку организации приготовления кулинарной продукции, включая возможность проверки товаро-сопроводительных документов на продукты питания, условий хранения, маркировки продуктов питания, а также получить доступ на производство готовой кулинарной продукции (полуфабрикатов) в случае, если в образовательной организации пищеблок является буфет-раздаточной (доготовочной).

9.8. Итоги проверок обсуждаются на общеродительских собраниях и могут явиться основанием для обращений в адрес администрации образовательной организации, ее учредителя и (или) оператора питания, органов контроля (надзора).

9.9. Информация о проведенных мероприятиях в рамках родительского контроля должна размещаться в открытом доступе на сайте образовательной организации и оператора питания не позднее трех дней с даты проведения контроля вместе с возражениями, сроками устранения замечаний от организации, осуществляющей организацию питания. Информация о проведенном родительском контроле вкусовых качеств готовых блюд (дегустации) должна отражаться в ежедневном журнале дегустации и на сайте образовательной организации и оператора питания.

9.10. Информация о ежедневном меню, а также о циклическом меню должна размещаться на видном месте в столовой образовательной организации, а также в сети интернет на сайте образовательной организации и организации общественного питания. В случае изменения меню, такая информация должна публиковаться в столовой образовательной организации и в сети интернет с указанием причины изменения.

9.11. Персональная ответственность за соблюдение требуемых санитарно-гигиенических норм и правил в школьной столовой, а также за организацию питания учащихся в целом возлагается на директора общеобразовательной организации.

9.12. Контроль качества продукции осуществляется на электронной платформе – мониторинг-питание.рф. Организация автоматического мониторинга и анализа

ежедневного меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования – независимая площадка для осуществления автоматического мониторинга горячего питания Министерством Просвещения Российской Федерации. Сервис позволяет хранить необходимое количество файлов меню в течение неограниченного срока и обеспечивает круглосуточную доступность файлов для систем автоматического мониторинга. Загрузка файлов и управление пищеблоками осуществляется сотрудником организации в личном кабинете ЕСХД.

Использование возможностей платформы интуитивно понятно и не требует наличия у сотрудника дополнительных навыков. При регистрации личного кабинета создается папка /food для основного пищеблока организации. Дополнительные пищеблоки (при их наличии) можно также добавить в личном кабинете.

9.13. В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 г. № 1802 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов правительства Российской Федерации» государственные и муниципальные общеобразовательные организации при размещении информации об условиях питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования размещают в том числе:

меню ежедневного горячего питания,

информацию о наличии диетического меню в образовательной организации,

перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания в общеобразовательных организациях,

перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье в общеобразовательные организации,

формы обратной связи для родителей обучающихся и ответы на вопросы родителей по питанию.

10. Организация родительского контроля за качеством питания в образовательных учреждениях

Сохранение и улучшение здоровья детей является важнейшей государственной задачей. Важным фактором сохранения здоровья обучающихся является организация правильного питания. Методические рекомендации по созданию условий для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях утверждены Министерством просвещения Российской Федерации 25.11.2021 года.

Общие положения

В соответствии со ст. 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», образовательная организация гарантирует обучающимся охрану здоровья и безопасность. Родители (законные представители) обучающихся являются участниками образовательного процесса. Взаимодействие родительской общественности с образовательной организацией по вопросам осуществления контроля за качеством организации питания расширяет и оптимизирует показатели общего мониторинга качества питания обучающихся.

Задачи родительского контроля за организацией питания детей – повышение качества и эффективности организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях путем привлечения внимания родителей (законных представителей), выявление пищевых предпочтений и их корректировка с целью формирования у обучающихся навыков здорового питания, подготовка предложений, направленных на улучшение системы организации питания в каждой конкретной образовательной организации.

Важнейший аспект родительского контроля – выявление степени удовлетворенности детей и их родителей (законных представителей) качеством организации питания обучающихся. В целях родительского контроля удовлетворенностью детей организации питанием обучающиеся вправе осуществлять фиксацию состояния еды (фото, видео).

Для организации эффективного родительского контроля школьного питания необходимо создать условия для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях.

В соответствии с методическими рекомендациями «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях» МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 г., утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой (далее – МР 2.4.0180-20, от 18 мая 2020 г.), порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи, должен быть регламентирован локальным нормативным актом образовательной организации. Этапы проведения мероприятий по созданию условий для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях.

Образовательная организация разрабатывает порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи. Разработка Порядка, обеспечивающего гарантию охраны здоровья и безопасности обучающихся, находится в компетенции образовательной организации и может включать дополнительные требования, не противоречащие правовым нормам Российской Федерации.

Прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающегося, изъявивших желание участвовать в мониторинге питания. Ответ образовательной организации на обращение родителя по участию необходимо направить в возможно короткие сроки, предпочтительно не позднее 5 рабочих дней.

Формирование общественных комиссий по контролю за качеством организации питания при Управляющих советах общеобразовательных организаций или Советах родителей на основании и в соответствии с локально-нормативными актами

образовательной организации. Состав комиссии предпочтительно формировать по рекомендациям совета родителей, классных руководителей, знающих этих родителей и понимающих, что контроль с их стороны будет осуществляться объективно, конструктивно, на благо детей и общеобразовательной организации. Совместно с родителями в состав этих комиссий могут входить представители образовательной организации, организаторов питания, независимых экспертов. Работа данных комиссий в организованных детских коллективах должна быть построена с соблюдением санитарных условий.

Обучение комиссий их общественным компетенциям.

Для эффективного контроля и подачи предложений по улучшению организации питания необходимо обладать определенными знаниями в этой области. В этой связи обучение комиссий их общественным компетенциям и формирование новых компетенций в области управления взаимодействии с общественными органами общеобразовательной организации у управленческих команд является первостепенной задачей.

Обучение должно быть построено главным образом с изучением основных направлений родительского контроля за организацией питания, рекомендованных МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 года.

Оказание поддержки в обучении, сопровождении и консультировании также может быть достигнуто на уровне межрегионального взаимодействия с образовательными и общественными организациями, имеющими успешный опыт в данном направлении.

Образовательная организация утверждает/согласовывает положение, график работы и формы актов проверки/чек-листы/анкеты комиссии по контролю за качеством организации питания.

Образовательная организация обеспечивает доступность для широкого круга родительской общественности освещения итоговых результатов мониторинга.

Образовательная организация проводит мероприятия по предложениям членов комиссий и родителей (законных представителей), направленных на улучшение системы организации питания обучающихся.

Проведение мониторинга.

Проведение мониторинга качества организации питания с участием родителей (законных представителей) обучающихся осуществляется в соответствии и на основании МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 г. в порядке, установленном локально-нормативным актом образовательной организации, при сопровождении ответственного представителя общеобразовательной организации. Количество членов комиссии, при одновременном посещении помещения для приема пищи, не должно нарушать режима питания обучающихся.

Родители (законные представители) обучающихся в ходе проведения мониторинга качества питания обучающихся могут:

- задавать ответственному представителю общеобразовательной организации и представителя организатора питания вопросы в рамках их компетенций и в пределах полномочий комиссии;

- запрашивать сведения результатов работы бракеражной комиссии;

- лично оценить органолептические показатели пищевой продукции в результате дегустации блюда или рациона из меню текущего дня, заранее заказанного за счет личных средств. При проведении дегустации использовать одноразовую посуду. Одноразовая посуда предоставляется образовательной организацией;

- запрашивать сведения о результатах лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд в рамках производственного контроля;

- участвовать в проведении мероприятий, направленных на пропаганду здорового питания;

- руководствоваться МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 года.

Родители (законные представители) обучающихся должны соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные образовательной организацией.

Родители (законные представители) обучающихся в ходе проведения мониторинга организации питания не должны:

проходить в производственную зону приготовления пищи, в целях соблюдения правил по технике безопасности и не нарушения производственного процесса;

отвлекать обучающихся во время приема пищи;

находиться в столовой вне графика, утвержденного руководителем образовательной организации;

производить фото- и видеоматериалы, содержащие информацию, поименованную в Федеральном законе от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» как «персональные данные». Фото- и видеоматериалы могут быть использованы при подготовке акта проверки по результатам работы комиссии по контролю за качеством организации питания.

В ходе проведения мониторинга члены комиссии заполняют свои оценочные листы (приложение № 2 МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 г.), на основании которых члены комиссии составляют акт проверки по результату мониторинга.

По результату мониторинга организации питания члены комиссии составляют отчет с рекомендациями и предложениями (в пределах полномочий комиссии) в адрес образовательной организации, докладывают о результатах мониторинга на заседании комиссии, вносят предложения и замечания, направляют протокол заседания комиссии в Управляющий совет (при наличии), в адрес администрации образовательной организации.

Порядок допуска родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся в образовательные организации для проведения мониторинга качества питания

Родителю (законному представителю) обучающегося, изъявившему желание участвовать в мониторинге питания, необходимо:

заблаговременно уведомить об этом письменно или в форме электронного обращения руководителя общеобразовательной организации;

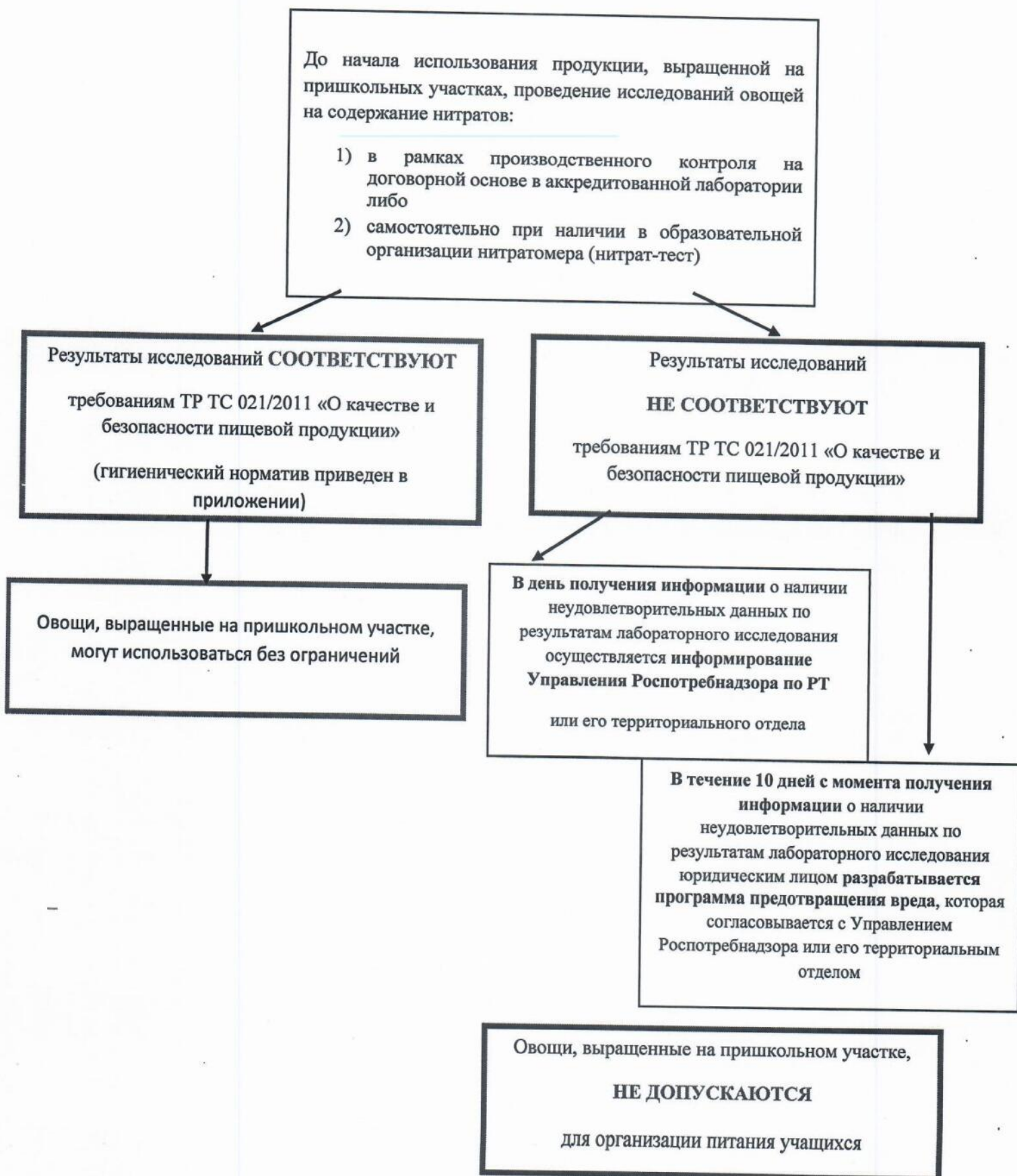
войти в состав комиссии по контролю за организацией питания или согласовать разовое/периодическое участие в составе указанной комиссии по решению Управляющего совета или совета родителей (законных представителей) обучающихся;

или согласовать индивидуальное посещение помещения для приема пищи по вопросу, относящемуся к питанию своего ребенка;

в соответствии с временными методическими рекомендациями «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», при каждом посещении в составе комиссии по контролю за организацией питания или при индивидуальном посещении соблюдать правила личной гигиены и другие мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, в соответствии с нормативными и методическими документами по борьбе с новой коронавирусной инфекцией, в соответствии с требованиями территориального органа Роспотребнадзора в зависимости от эпидемиологической обстановки в регионе Российской Федерации в определенный период.

применять при проведении мероприятий контроля за качеством питания в помещениях приема пищи санитарную одежду, сменную обувь (или бахилы) и медицинские средства индивидуальной защиты (маска, перчатки). Специальная одежда и средства индивидуальной защиты предоставляются образовательной организацией.

Алгоритм использования в организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях продукции, выращенной на пришкольных участках



Структура технологического паспорта пищеблока
образовательной организации

ПАСПОРТ

пищеблока _____
наименование общеобразовательной организации

Адрес месторасположения _____

Телефон _____ эл почта: _____

Содержание

1. Общие сведения об общеобразовательной организации:
численность обучающихся по возрастным группам, в том числе численность льготной категории обучающихся
2. Состояние уровня охвата горячим питанием по возрастным группам обучающихся
3. Модель предоставления услуги питания
оператор питания
длительность контракта
4. Использование транспорта для перевозки пищевой продукции
5. Инженерное обеспечение пищеблока
водоснабжение
горячее водоснабжение
отопление
водоотведение
вентиляция помещений
6. Проектная мощность (план-схема расположения\помещений) пищеблока
7. Материально-техническое оснащение пищеблока
8. Характеристика помещения и оборудования, план-схема столовой
9. Характеристика бытовых помещений
10. Штатное расписание работников пищеблока
11. Рекомендуемый минимальный перечень оборудования производственных помещений столовых образовательных учреждений и базовых предприятий питания

1. Общие сведения об общеобразовательной организации, указываются следующая информация:
 Руководитель общеобразовательной организации _____

Ответственный за питание обучающихся _____

Численность педагогического коллектива _____ чел.

Количество классов по уровням образования _____

№ п/п	Классы	Количество классов	Численность обучающихся, всего чел.	В том числе льготной категории, чел.
1	1 класс			
2	2 класс			
3	3 класс			
4	4 классов			
	и т.д.			

2. Охват горячим питанием по возрастным группам обучающихся

2.1 Охват одноразовым горячим питанием по возрастным группам обучающихся

№ п/п	Контингент по группам обучающихся	Численность, чел.	Охвачено горячим питанием	
			Количество, чел.	% от числа обучающихся
1	Учащиеся 1-4 классов			
	в т.ч. учащиеся льготных категорий			

2.2 Охват двухразовым горячим питанием по возрастным группам обучающихся

№ п/п	Контингент по группам обучающихся	Численность, чел.	Охвачено горячим питанием	
			Количество, чел.	% от числа обучающихся
1	Учащиеся 1-4 классов			
	в т.ч. учащиеся льготных категорий			

3. Модель предоставления услуги питания (столовая на сырье, столовая доготовочная, буфето-раздаточная)

Модель предоставления питания	
Оператор питания, наименование	
Адрес местонахождения	
Фамилия, имя отчество (последнее – при наличии) руководителя,	

контактное лицо	
Контактные данные: тел. / эл. почта	
Дата заключения контракта	
Длительность контракта	

4. Использование специализированного транспорта для перевозки пищевой продукции

Вид транспорта	
Принадлежность транспорта	транспорт образовательной организации транспорт оператора питания транспорт организации поставщика пищевой продукции транспорт организации, предоставляющей пищевую продукцию арендуемый транспорт
Условия использования транспорта	

5. Инженерное обеспечение пищеблока

Водоснабжение	(централизованное, собственная скважина, другие ведомственные источники)
Горячее водоснабжение	(централизованное, собственная котельня, водонагреватель, резервное горячее водоснабжение)
Отопление	(централизованное, собственная котельня)
Водоотведение	(централизованное, локальные сооружения, другие)
вентиляция помещений	(естественная, искусственная, комбинированная)

6. Проектная мощность (план-схема расположения помещений) пищеблока

7. Материально-техническое оснащение пищеблока:

Перечень помещений и их площадь м²
(перечень и площадь помещений в зависимости от модели предоставления питания)

№ п/п	Наименование цехов и помещений	Площадь помещения м ²			
		Столовые школьный базовые	Столовые, работающие на сырье	Столовые догоготовочные	Раздаточные, буфеты
1	Складские помещения				
2	Производствен ные помещения				
2.1	Овощной цех (первичной обработки овощей)				-
2.2	Овощной цех (вторичной обработки овощей)				-
2.3	Мясо-рыбный цех			-	-
2.4	Догоготовочный цех	-	-		-
2.5	Горячий цех				-
2.6	Холодный цех				-
2.7	Мучной цех			-	-
2.8	Раздаточная				
2.9	Помещение для резки хлеба			-	-
2.10	Помещение для обработки яиц			-	-
2.11	Моечная кухонной посуды				-
2.12	Моечная столовой посуды				-
2.13	Моечная и кладовая тары				--
2.14	Производствен ное помещение буфета- раздаточной	-	-	- -	

2.15	Посудомоечная буфета- раздаточной	-	-	-	
3	Комната для приема пищи (персонал)				

8.1 Характеристика технологического оборудования пищеблока

№ п/п	Наименование цехов и помещений	Характеристика оборудования				
		наименование оборудования	количество единиц оборудования	дата его выпуска	даты начала его эксплуатаци и	процента изношенности оборудования

9. Характеристика помещения и оборудования столовой, план-схема столовой

№ п/п	Наименование оборудования	Характеристика оборудования столовой -, площадь М ²			
		количество единиц оборудования	дата его приобретения	процент изношенности оборудования	количество посадочных мест в столовой

9. Характеристика бытовых помещений

№ п/п	Перечень бытовых помещений	Характеристика помещений -, площадь М ²	
		количество единиц оборудования для бытовых целей	

10. Штатное расписание работников пищеблока

№ п/п	Наименование должностей	Характеристика персонала столовой					
		количество ставок	укомплекто- ванность	базовое образование	квалифика- ционный разряд	стаж работы	наличие медкнижки
1	Зав. производством						
2	Технолог						
3	Повара						

4	Рабочие кухни (помощники повара)						

11. Рекомендуемый минимальный перечень оборудования производственных помещений столовых образовательных учреждений и базовых предприятий питания

Наименование производственного помещения	Оборудование
Склады	Стеллажи, подтоварники, среднетемпературные и низкотемпературные холодильные шкафы (при необходимости)
Овощной цех (первичной обработки овощей)	Производственные столы (не менее двух), картофелеочистительная и овощерезательная машины, моечные ванны (не менее двух), раковина для мытья рук
Овощной цех (вторичной обработки овощей)	Производственные столы (не менее двух), моечная ванна (не менее двух), универсальный механический привод или (и) овощерезательная машина, холодильник, раковина для мытья рук
Холодный цех	Производственные столы (не менее двух), контрольные весы, среднетемпературные холодильные шкафы (в количестве, обеспечивающем возможность соблюдения "товарного соседства" и хранения необходимого объема пищевых продуктов), универсальный механический привод или (и) овощерезательная машина, бактерицидная установка для обеззараживания воздуха, моечная ванна для повторной обработки овощей, не подлежащих термической обработке, зелени и фруктов, контрольные весы, раковина для мытья рук
Мясо-рыбный цех	Производственные столы (для разделки мяса, рыбы и птицы) - не менее трех, контрольные весы, среднетемпературные и, при необходимости, низкотемпературные холодильные шкафы (в количестве, обеспечивающем возможность соблюдения "товарного соседства" и хранения необходимого объема пищевых продуктов), электромясорубка, колода для разуба мяса, моечные ванны (не менее двух), раковина для мытья рук В базовых предприятиях питания предусматривается наличие фаршемешалки и котлетоформовочного автомата
Помещение для обработки яиц	Производственный стол, три моечных ванны (емкости), емкость для обработанного яйца, раковина для мытья рук
Мучной цех	Производственные столы (не менее двух), тестомесильная машина, контрольные весы, пекарский шкаф, стеллажи, моечная ванна, раковина для мытья рук. В данном производственном помещении должны быть обеспечены условия для просеивания муки.
Доготовочный цех	Производственные столы (не менее трех), контрольные весы, среднетемпературные и низкотемпературные холодильные шкафы (в количестве, обеспечивающем возможность соблюдения "товарного соседства" и хранения необходимого объема полуфабрикатов), овощерезка, моечные ванны (не менее трех), раковина для мытья рук

Помещение для нарезки хлеба	Производственный стол, хлебoreзательная машина, шкаф для хранения хлеба, раковина для мытья рук
Горячий цех	Производственные столы (не менее двух: для сырой и готовой продукции), электрическая плита, электрическая сковорода, духовой (жарочный) шкаф, электропривод для готовой продукции, электрокотел, контрольные весы, раковина для мытья рук
Раздаточная зона	Мармиты для первых, вторых и третьих блюд и холодильным прилавком (витриной, секцией)
Моечная для мытья столовой посуды	Производственный стол, посудомоечная машина, трехсекционная ванна для мытья столовой посуды, двухсекционная ванна - для стеклянной посуды и столовых приборов, стеллаж (шкаф), раковина для мытья рук
Моечная кухонной посуды	Производственный стол, две моечные ванны, стеллаж, раковина для мытья рук
Моечная тары	Двухсекционная моечная ванна
Производственное помещение буфета-раздаточной	Производственные столы (не менее двух), электроплита, холодильные шкафы (не менее двух), раздаточную, оборудованную мармитами; посудомоечную, раковина для мытья рук
Посудомоечная буфета-раздаточной	Трехсекционная ванна для мытья столовой посуды, двухсекционная ванна - для стеклянной посуды и столовых приборов, стеллаж (шкаф), раковина для мытья рук
Комната приема пищи	Производственный стол, электроплита, холодильник, шкаф, моечная ванна, раковина для мытья рук

Таблица 3 – Перечень нормативных документов, которые разрабатываются в образовательной организации

№ п/п	Наименование документа	Периодичность разработки, актуализация	Ответственный за разработку и выполнение
1	Положение о школьной столовой	один раз в три года, ежегодная актуализация	зав. производством
2	Положение об организации горячего питания	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание
3	Положение об организации питьевого режима	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание
4	Положение о бракеражной комиссии	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание
5	Положение о родительском контроле организации горячего питания обучающихся	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание
6	Положение о порядке доступа в организацию общественного питания общеобразовательной организации	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание
7	Программа по совершенствованию организации горячего питания обучающихся	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание, зав. производством
8	Технологический паспорт пищеблока	один раз в пять года, ежегодная актуализация	зав. производством
9	Программа Производственного контроля на основе принципов ХАССП	один раз в три года, ежегодная актуализация	зав. производством
10	Примерное (цикличное) меню на две возрастные группы 7-11 лет и старше 12 лет, и два сезона осенне-зимний и весенне-летний	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание, зав. производством
11	Ежедневное меню	ежедневно	зав. производством
12	Контракт на оказание услуг по организации питания и обеспечению питьевого режима обучающихся (на текущий учебный год)	от одного года до трех лет	руководитель образовательной организации, ответственный за питание, зав. производством
13	Акт проверки готовности пищеблока к началу учебного года	ежегодно	руководитель образовательной организации, ответственный за питание, зав. производством комиссия

№ п/п	Наименование документа	Периодичность разработки, актуализация	Ответственный за разработку и выполнение
14	Приказ об организации питания с указанием ответственного лица	на определенный период	руководитель образовательной организации,
15	Программа мероприятий по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов здорового питания	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание, классные руководители
16	Рабочая программа «Здоровое питание»	один раз в три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание, классные руководители
	Приказы и планы, принимаемые в ОУ		
17	Приказ об организации питания обучающихся образовательного учреждения на текущий период	ежегодно	руководитель образовательной организации,
18	Приказ о создании бракеражных комиссий	ежегодно	руководитель образовательной организации,
19	Приказ об организации питьевого режима и обеспеченности экологически чистой питьевой водой (диспансеры, спенсеры, кипяченая вода).	ежегодно	руководитель образовательной организации,
20	Приказ по утверждению графика приема пищи	ежегодно	руководитель образовательной организации,
21	Приказ по организации бесплатного горячего питания (списки детей на бесплатное питание, подтверждающие документы)	ежегодно	руководитель образовательной организации,
22	План проведения текущего и капитального ремонта помещений пищеблока и столовой	ежегодно	ответственный за питание, зав. производством
23	План проведения профилактических технологических осмотров оборудования	ежегодно	ответственный за питание, зав. производством
24	План проведения метрологических работ по поверке измерительного оборудования	ежегодно	ответственный за питание, зав. производством
25	План технологического переоснащения пищеблока столовых с учетом модели предоставления питания	на три года, ежегодная актуализация	ответственный за питание, зав. производством
26	План проведения профилактических дезинфекционных мероприятий, в том числе в условиях подъема инфекционных заболеваний (эпидемий, пандемий)	ежегодно	ответственный за питание, зав. производством

№ п/п	Наименование документа	Периодичность разработки, актуализация	Ответственный за разработку и выполнение
27	Приказ о размещении на сайте образовательного учреждения необходимых материалов по организации питания	с ежегодной актуализацией	руководитель образовательной организации, ответственный за питание,
	Документы, подтверждающие выполнения требований к организации питания		
28	Протоколы заседаний по рассмотрению вопроса организации питания на заседании управляющего или педагогического совета, общественного совета, родительского комитета и др.	постоянно	ответственный за питание
29	Гигиенический журнал (сотрудники)	постоянно	зав. производством
30	Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции	постоянно	зав. производством
31	Журнал бракеража готовой пищевой продукции	постоянно	зав. производством
32	Журнал учета температурного режима холодильного оборудования	постоянно	зав. производством
33	Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях	постоянно	зав. производством
34	Ведомость контроля за рационом питания	периодически	ответственный за питание
35	Договор с аккредитованной лабораторией на проведение периодических испытаний пищевой продукции по физико-химическим показателям	ежегодно	ответственный за питание
36	Договор с аккредитованной метрологической лабораторией на выполнение поверки весо-измерительного оборудования	ежегодно	ответственный за питание
37	Договор на проведение профилактических работ технологического оборудования	ежегодно	ответственный за питание
38	Договор на вывоз пищевых отходов из пищеблока	ежегодно	ответственный за питание

Основной (обязательный) ассортиментный перечень (ассортиментный минимум) пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся

№ п/п	Наименование пищевых продуктов	Масса (объем) порции, упаковки	Особые условия реализации
1.	Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви и др.) и овощи (помидоры, огурцы)	—	поштучно, мытые, в ассортименте не менее 2-х наименований, в том числе в упаковке из ПМ-материалов
2.	Вода питьевая высшей категории, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная	0,2 – 0,5 л	в бутылках указанной емкости и в розлив из бутылей без ограничения емкости
3.	Чай, какао-напиток или кофейный напиток (витаминизированные) с сахаром, в том числе с молоком, напиток шиповника, фиточай из различных видов растительного сырья (кроме лекарственного)	200 мл	горячие напитки (2-3 наименования) готовятся непосредственно перед реализацией или реализуются в течение 3-х часов с момента приготовления (на мармите)
4.	Напитки витаминизированные промышленного производства готовые или сухие «инстантные» (быстрорастворимые) витаминизированные напитки из концентрата ¹	200 мл	готовые напитки промышленного производства (1-2 наименования) реализуются только в индивидуальной (порционной) упаковке; сухие («инстантные») напитки готовятся непосредственно перед реализацией
5.	Соки плодовые (фруктовые) и овощные натуральные витаминизированные или прямого отжима (консервы промышленного производства) без добавления сахара (с содержанием соковых веществ 50-100 %)	200 мл	в индивидуальной (порционной) упаковке; в ассортименте не менее 2-3 наименований
6.	Молоко питьевое стерилизованное витаминизированное (обогащенное микронутриентами)	200 мл	в индивидуальной (порционной) упаковке типа ТБА
7.	Кисломолочные напитки с жизнеспособной микрофлорой (кефир, ряженка, простокваша и т. п.) жирностью не более 4 % и содержанием углеводов не более 12 %	до 200 г	в индивидуальной (порционной) упаковке; в ассортименте не менее 1-го наименования; с использованием охлаждаемого прилавка

8.	Изделия творожные с жирностью не более 9 % и содержанием углеводов не более 7-8 %	до 125 г	в индивидуальной (порционной) упаковке; с использованием охлаждаемого прилавка
9.	Сыры сычужные твердые в нарезке и (или) плавленые ломтевые, массы пластифицированные сырные с жирностью не более 30-35 %	до 30 г	
10.	Хлебобулочные изделия (в т. ч. сдобные, несдобные булочные изделия, бублики, зерновые хлебцы) промышленного производства и собственного производства с содержанием белка не менее 8 г /100 г и жира – не более 8 г /100 г.	до 100 г	в ассортименте не менее 3-х наименований
11.	Орехи (кроме арахиса), сухофрукты, очищенные семена масличных культур, злаковые хлопья, сухофрукты и их смеси (сухие завтраки типа «мюсли»). Завтраки сухие крупяные (зерновые) витаминизированные	до 50 г	в ассортименте, кроме чипсов; в индивидуальных (порционных) упаковках

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	32	37
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Соки фруктовые и овощные	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	60	80
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	25	29
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	12	20
24	Чай	0,5	0,6
25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Пяташина



Утверждаю
Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан
министр образования и науки
Республики Татарстан

Р.Т.Бурганов

Примерное двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
Горячий завтрак

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калори- йность, ккал	Витами- н В1, мг	Витам ин С, мг	Витами н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
71/2015, ДеЛи	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,200	9,900	10,210	151	0,050	0,050	2,080	2,510	27,800	112,100	22,100	1,150
508/2004, Сб шк	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	-	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
693/2004, Сб,шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,820	18,130	84,250	569,000	0,631	16,38	43,08	5,553	130,652	381,753	182,1	8,681
2 день														
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	110	0,330	0,440	9,460	44	0,033	11,000	-	0,220	17,600	12,100	9,900	2,420
71/2015, ДеЛи	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
ТТК, 2019	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	13,300	17,000	28,450	320	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05		53,330	39,150	6,090	0,100
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,13	19,740	81,310	585	0,325	93,025	28,5	3,069	81,055	262,19	79,428	5,817
3 день														
43/2004, Сб,шк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
437/2004, Сб,шк	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,100	12,400	10,500	190	0,030	2,440	-	0,410	7,600	128,900	17,500	1,900
332/Сб,шк	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,465	20,36	79,6	581	0,216	87,874	21	3,225	99,664	244,286	59,639	3,942

4 день															
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,341	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358	
234/2015, ДеЛи	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	8,200	8,100	7,000	134	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896	
520/Сб.шк	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231	
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		19,874	20,21	86,428	609	0,294	28,501	33,5	7,235	97,788	257,282	76,886	2,765	
5 день															
338/2015, ДеЛи	Фрукты (ЯБЛОКИ)	170	0,510	0,680	14,620	68	0,051	17,000	-	0,340	27,200	18,700	15,300	3,740	
71/2015, ДеЛи	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,000	13,500	4,786	185	0,089	1,888	37,781	4,426	19,564	154,618	18,693	1,304	
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540	
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		19,620	19,740	85,646	602	0,243	33,888	77,681	5,676	64,414	284,268	75,793	6,374	
6 день															
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (мандарин)	100	0,500	0,200	7,500	34	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	
20/2015, ДеЛи	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,576	3,684	1,848	43	0,024	11,460	-	2,695	16,062	18,252	9,996	0,456	
ТТК	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180	14,800	15,000	36,000	338	0,156	2,491	21,855	1,258	34,806	191,434	26,890	2,239	
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		19,656	19,324	80,808	577	0,232	23,951	21,855	4,373	71,468	233,686	48,686	5,175	

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
Горячий завтрак

№ Сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	150	1,350	0,300	12,150	57	0,060	90,000	-	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
71/2015Дели	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
433/2004Сб	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	7,200	11,800	1,925	143	0,068	1,155	-	3,624	12,989	192,851	24,257	2,801
508/2004Сб	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,600	7,000	29,000	193	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,930	20,270	86,975	611,000	0,422	9,355	21	4,562	56,941	412,679	144,677	7,831
2 день														
71/2015Дели	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
291/2015Дели	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	50/150	14,000	19,500	42,000	400	0,064	0,620	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		18,44	20,16	79,940	577	0,13	65,62	34,27	6,614	44,12	240,85	63,15	3,027
3 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
43/2004Сбшк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
234/2015Дели	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	10,800	11,800	6,500	175	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
312/2015Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
685/2004Сбшк	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,20	20,25	79,93	581,00	0,308	56,505	33,5	6,443	132,73	267,498	84,117	5,214

4 день														
338/2015Дель	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,300	0,400	8,100	40	0,030	10,000	-	0,020	16,000	11,000	9,000	2,200
ТТК/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,300	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	16,468	0,358
ТТК/2019	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	6,700	7,100	4,000	107	0,113	3,750	48,000	0,830	21,080	194,810	24,520	1,658
202/2015Дель	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05	0,000	53,330	39,150	6,090	0,10
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,364	20,252	86,660	610	0,337	129,969	48	7,704	134,049	343,069	99,653	3,957
5 день														
338/2015Дель	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,250	0,750	31,500	144	0,060	15,000	-	0,600	12,000	42,000	63,000	0,900
таб24/1996Сб	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	60	0,819	6,049	4,807	77	0,011	5,462	-	2,695	20,209	23,607	12,016	0,765
478/2004Сбш	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5	12,600	13,000	9,200	204	0,213	35,556	20,000	5,026	27,951	109,806	41,551	1,700
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,449	20,339	81,167	588,000	0,306	56,018	20	8,541	64,76	188,413	119,367	3,645
6 день														
20/2015Дель	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,382	6,049	1,037	60	0,016	3,822	-	2,695	9,282	16,500	7,644	0,273
243/2015Дель	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,000	7,600	16,000	180	0,300	-	-	0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,832	18,989	80,797	574	0,485	18,822	21	4,833	75,752	301,37	101,714	4,723

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Заместитель Премьер-министра
Татарстан министр образования и науки
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

Примерное десятидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

М Е Н Ю

Примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся от 7 лет до 11 лет

1 неделя

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК													
	Завтрак (младшие)													
№ 97/2004	Сыр (порционно)	30	3,95	4,99		110	0,15	0,15	0	0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
табл 4/302/2004	Каша манная молочная с маслом	150/10	9,9	9,80	41,8	294	0,1			1,65	28,5	105	43,5	1,2
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,8	31	103	0,01	0,26	9	0,1	53,3	39,2	6,1	0,1
	Батон высший сорт	25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
			19,25	19,17	83,08	560								
	Обед (младшие)													
№ 111/2004	Борщ Сибирский со сметаной, с мясом	200/10/11	7,88	6,99	13,06	119	0,03	9,6	1,3	0,8	50,3	170,9	23,5	1
№ 492/2004	Плов из филе грудок индейки (крупная полба)	50/150	13,9	19,8	53	372	0,03	0,74			9,7	73,3	27,9	0,7
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31
№ 639/2004	Компот из урюка	200	1,2		32,6	196	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/ белый	20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
			26,54	27,71	117,9	791								
	Итого:		45,79	46,88	201,02	1351								
	Горячий завтрак (младшие)													
Таб.628/2004	Фрукты (груши)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
Акт комбинат	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80	7,2	8,7	7,2	140	0,03	0,03	1,3	1,6	17,4	70,1	13,8	0,72
№ 508/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	5,70	8,6	21	189	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31
№ 639/2004	Чай с курагой	200	1,2		19,3	56	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/ белый	30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
	Итого:		19,46	19,12	84,98	582								

	ВТОРНИК																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)			110	0,4	0,4	9,8	52	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			20	3,24	6,10		102,2	0,14	4,8			13		19	1,1	
№ 340/2004	Омлет натуральный			150	15	12	49,9	298	0,01	0,01	36	0,3	28	60,8	4,6	0,68	
№ 685/2004	Чай с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Батон высший сорт			25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					20,34	19,08	83,68	558,2									
	Обед (младшие)																
№ 140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельками из птицы (п/ф)			200/22	4,58	3,51	32,5	173	0,06	5,28	8,5	0,3	11	44,6	16,7	0,7	
№ 478/2004	Запеканка картофельная с мясом, маслом			180/5	18,04	23,5	31,2	402	0,11	2,83	42,8	3,6	21,7	175	40,3	2,67	
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31	
Акт 2016	Компот из замороженной черной смородины			200	0,2		34,6	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
					26,38	27,93	117,6	781									
				Итого:	46,72	47,01	201,26	1339									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)			110	0,4	0,4	9,8	52	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
Акт 2019 г	Голень запеченная			120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2	44	178	22	1,9	
№38Пермь03	Рис "Мозаика" с овощами			150	2,7	5	19,7	192	0,04	1,6	950	1,6	20	54	28	0,6	
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31	
№ 685/2004	Чай зеленый с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,96	19,82	82,80	566									

	СРЕДА																
	Завтрак (младшие)																
№ 96/2004	Масло сливочное (порциями)			10	0,08	7,25	0,13	66			59	0,1	1	2			
табл 4/302/2004	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			150/5	11,9	6,1	35,6	230	0,1	0,17	54,6	0,5	69,8	130	37,1	0,87	
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,9	5	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	110	101,1	27	0,9	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					19,13	19,22	83,65	565									
	Обед (младшие)																
№ 7 Пермь01	Салат из свежей капусты с перцем болгарским			70	0,91	2,8	7,98	59	0,02	9,4		1,2	21,1	13,6	7,4	0,54	
№ 243/2004	Суп гороховый с гречками с мясными фрикадельками			200/10/22	5,9	6,5	20,9	232	0,12	0,8		0,8	66	262	38	1,8	
№ 489/2004	Рагу с курицей			50/150	15,1	16,6	37,9	256	0,04	7,16	9,7	2,8	32,6	43,8	22,5	0,71	
Акт 2016	Компот из замороженной вишни			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56	
					26,41	27,2	117	785									
				Итого:	45,54	46,42	200,63	1350									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (апельсины)			100	0,4	0,4	9,8	50	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 43/2004	Салат из белокачанной капусты			60	1,14	2,7	5,52	48	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 437/2004	Гуляш из говядины			50/50	9,8	7,9	3,2	100,1	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91	
№332/516/2004	Макаронные изделия отварные			150	3,8	6,9	26	181	0,04	0,06	52	0,9	43,8	76,2	9,3	0,9	
№ 685/2004	Чай с яблоками			200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56	
				Итого:	19,64	19,20	83,62	568									

	ЧЕТВЕРГ																
	Завтрак (младшие)																
№ 97/2004	Сыр (порционно)				15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
№ 366/2004	Запеканка из творога со сгущенным молоком				150/15	14,1	14,0	59,1	412	0,06	0,2	75,8		141	182,7	22,1	0,53
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном				200/15/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Батон высший сорт				25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,75	19,67	83,28	575								
	Обед (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит				60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
№ 124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясом				200/10/11	3,1	4,16	9,2	96	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
Акт 2018 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)				80	19,6	19,8	28	280	0,11			0,6	16	225,6	27,2	2,88
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая				150	3,1	6,75	20	171	0,09	0,1	14,7	0,3	59,1	102,6	51,8	1,66
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов				200	0,85	0,03	34,8	143	0,06			0,1	16,5	25,8	8,4	0,7
	Хлеб сельский/ белый				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
						26,45	27,38	117,6	818								
					Итого:	49,96	51,31	200,91	1393								
	Горячий завтрак (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит				60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
Акт 2019 г	Рыбная запеканка				180	15,8	18,8	25,7	225	0,07	0,6	8,1	0,9	13,1	77,9	18	0,46
№ 686/2004	Чай с черносливом				200/10	0,2	0,1	32,6	263		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Хлеб сельский/ белый				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					Итого:	19,56	19,80	83,93	616								

	ПЯТНИЦА																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			150	0,4	0,4	9,8	66	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			20	3,24	6,10		102,2	0,14	4,8			13		19	1,1	
табл 4/302/2004	Каша рисовая молочная с маслом сливочным			150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,03	0,52	23,7	0,2	107	94,2	17,4	0,2	
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком			200	3,9	3,8	31	103	0,01	0,26	9	53,3	39,2	6,1	0,1	0,1	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					19,59	19,97	83,22	560,1									
	Обед (младшие)																
№ 132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной			200/10	3,9	2,1	38,9	151,3	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68	
Акт 2019 г	Мясо по татарский			120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2	44	178	22	1,9	
№ 522/2004	Картофельные (дольки) запеченные			150	6,9	12,1	39,1	309,9	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3	
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
Акт 2016	Кисель детский витаминизированный			200			19,7	74					0,2			0,03	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
					27,46	28,62	117,5	804,6									
				Итого:	47,05	48,59	200,70	1365									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			170	0,68	0,68	16,6	74,8	0,1	12		0,6	19	13	11	3,6	
Акт 2018 г	Зразы рубленые куриные с сыром, яйцом (п/ф)			80	11,2	12,1	15,6	124	0,02		4,5		18,3	72,3	13,4	0,78	
№ 511/2004	Рис отварной			150	3,75	6,2	18,8	206	0,05		39,9	0,3	5	82,4	27	0,54	
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 686/2004	Чай с курагой			200/10	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,39	19,95	84,18	564									

2 неделя

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК													
	Завтрак (младшие)													
№ 97/2004	Сыр (порционно)	15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/15	12,8	13,9	53,8	369	0,09			1,7	7	63	25	1,4
686/2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
			19,2	19,86	83,12	558								
	Обед (младшие)													
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,42	0,06	1,14	7	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 111/2004	Борщ со св.капустой,картофелем, с п/ф птица	200/11/10	2	7,02	11	149	0,03	9,6	1,3	0,8	50,3	170,9	23,5	1
	со сметаной													
ТТК 2019г	Котлеты "Школьные" (п/ф)	80	13,9	11,3	8,9	196	0,03	0,03	1,3	1,6	17,4	70,1	13,8	0,72
№ 508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	7,8	38	180	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
№ 638/2004	Компот из урюка	200	1,2		32,6	196	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/ белый	30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
			26,82	27,48	117	864								
	Итого:		46,02	47,34	200,2	1422								
	Горячий завтрак (младшие)													
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)с маслом растительным	60	0,42	0,06	1,14	17	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
433/2004	Мясо тушёное в соусе	60/30	9,9	9,9	4,8	172	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91
№ 508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	7,8	38	180	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
№ 685/2004	Чай с яблоками	200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Хлеб сельский/ белый	30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
	Итого:		19,82	19,06	83,04	558								

	ВТОРНИК																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 96/2004	Масло сливочное (порционно)			10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2			
табл 4/302/2004	Каша рисовая молочная с маслом сливочным			150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,04	0,17	53,8	0,2	91,6	92,3	20,4	0,32	
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					19,1	19,9	84,5	591,9									
	Обед (младшие)																
Т.24/1996	Помидоры свежие (доп.гарнир) с маслом растительным			100	0,66	0,12	2,28	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 140/2004	Суп из овощей с фрикадельками мясными (п/ф)			200/11	3,1	7,6	36,5	198	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54	
ТТК 2019 г	Грудка по - французски			180	19,5	18,7	19,9	301	0,07	7,54	29,9	0,8	34,5	135,9	27,3	1,82	
Акт 2016г	Компот из замороженной чёрной смородины			200	0,2		34,6	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56	
					27,76	27,72	118,7	787									
				Итого:	46,86	47,62	201,0	1379									
	Горячий завтрак (младшие)																
Т.24/1996	Помидоры свежие (доп.гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
Акт 2018 г	Гуляш из филе грудок индейки			50/50	9,0	5,0	8,1	175	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91	
ТТК 2019 г	Картофель запечённый с паприкой			150	2,00	9,00	24,0	146	0,08	3,3	30	4,3	20	80	21	2	
№ 693/2004	Чай из урюка			200/10	4,9	5	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,46	19,92	83,88	615									

	СРЕДА																	
	Завтрак (младшие)																	
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			170	0,68	0,68	16,66	80	0,1	12		0,6	19	13	11	3,6		
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			25	3,24	6,10		102	0,14	4,8			13		19	1,1		
Т4/302/2004	Каша пшеничная молочная			150	8,28	12,49	39,96	250	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86		
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком			200	3,90	3,80	31	103	0,01	0,26	9	0,1	53,3	39,2	6,1	0,1		
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52		
					19,1	20,1	84,2	614										
	Обед (младшие)																	
Акт 2017 г	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем			70	0,78	2,4	6,84	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31		
№ 140/2004	Суп картофельный			200	2,32	2	16,8	96	0,1	9,6		0,6	28	164	30	1		
ТТК 2018 г	Тефтели мясные (п/ф) в томатном соусе			80/50	14,8	14,2	10,1	298	0,01	0,32	2,7		6,1	73,3	15,1	0,61		
№332/516/2004	Фарфале			150	6,9	4,6	23,1	150	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69		
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6		
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04		
					26,9	26,9	116,2	786										
				Итого:	47,00	46,90	200,0	1400										
	Горячий завтрак (младшие)																	
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2		
43/2004	Салат из белокочанной капусты			60	1,33	3,9	3	42	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31		
Акт 2018 г	Котлеты рубленые по - домашнему (п/ф)			80	11,6	9,6	18	151	0,06	0,64	32	1,4	46,4	86,4	24	1,44		
38/2003Пермь	Рис "Мозаика"с овощами			150	2,7	5	21,7	198	0,04	1,6	950	1,6	20	54	28	0,6		
№ 685/2004	Чай зеленый с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4		
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04		
				Итого:	19,13	19,7	83,2	581										

	ЧЕТВЕРГ																	
	Завтрак (младшие)																	
№ 97/2004	Сыр (порционно)			15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45		
Акт 2019 г	Сырники из творога со сгущенным молоком		3 шт/150/15	14	14,1	54,2	425	0,03	0,08	46,9			103	149	16,9	0,51		
№ 685/2004	Чай с сахаром		200/15	0,2		13,7	53						0,4			0,4		
	Батон высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	79	0,02				0,2	4,7	21,1	6,3	0,52		
				20,4	19,96	83,32	612											
	Обед (младшие)																	
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит		60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05			0,2	9,2	16,5	11,5	0,39		
№ 124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной мясом		200/10/11	3,1	4,16	9,2	96	0,02	8	14,7	0,3		23,9	39	13	0,54		
Приказ 2013 г	Фрикассе из куриных грудок		50/50	11,1	9,52	26,9	291	0,04		3,5	0,6		22	89	11	0,95		
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая		150	3,1	6,75	20	171	0,1	0,11	51,6	0,4		89,2	155	77,7	2,49		
Акт 2016	Компот из замороженной компотной смеси		200	0,2		24,8	102	0,04	0,6			0,4	17	16,6	20,4	0,6		
	Хлеб сельский/ белый		20/20	2,9	0,8	17	90	0,04				0,4	9,4	42	12	1,04		
				26,2	27,3	116,9	788											
			Итого:	46,6	47,26	200,2	1400											
	Горячий завтрак (младшие)																	
Таб.628/2004	Фрукты (апельсины)		150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10			0,5	17	12	11	3,2		
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит		60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05			0,2	9,2	16,5	11,5	0,39		
Акт 2019 г	Голень запеченная		120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2		44	178	22	1,9		
№ 539/2004	Рагу овощное		150	2	4,8	28	139	0,04	7,16	9,7	2,8		32,6	43,8	22,5	0,71		
№ 686/2004	Чай с курагой		200/10	0,2	0,1	13,9	55		1,12				2,9	1,3	0,7	0,08		
	Хлеб сельский/ белый		20/20	2,9	0,8	17	90	0,04				0,4	9,4	42	12	1,04		
			Итого:	19,46	19,90	82,73	558											

	ПЯТНИЦА																
	Завтрак (младшие)																
Таб 628/2004	Фрукты (бананы)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 96/2004	Масло сливочное (порционно)			10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2			
табл 4/302/2004	Каша полбяная молочная с маслом сливочным			150/5	4,62	5,81	17,1	189	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86	
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					18,9	19,34	83,1	571									
	Обед (младшие)																
№ 131/2004	Рассольник домашний с фрикадельки мясные (п/ф)			200/10	6,8	3,87	28,6	102	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68	
Акт 2018 г	Котлеты рыбные из горбуши (п/ф)			90	14,52	10,9	2,1	152	0,05	0,08	5	2,5	20,8	75,1	14,2	0,56	
№ 522/2004	Картофельные (дольки) запеченные			150	6,9	12,1	39,1	309	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3	
Т.24/1996	Свекла с маслом			60	0,66	0,12	1,9	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 639/2004	Компот из сухофруктов			200	0,85	0,03	34,8	143	0,04	0,8		2,8	70,9	63,5	45,7	1,44	
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56	
					26,7	28,32	117,9	856									
				Итого:	45,60	47,66	201,00	1427									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (бананы)			150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10		0,5	17	12	11	3,2	
Акт 2019 г	Фрикадельки из говядины (п/ф) тушеные в соусе			55/50	9,26	13	8,1	102	0,1	0,14	10,8	2,7	25,2	131,9	17	1,69	
№332/516/2004	Макаронные изделия отварные, с маслом			150/5	5,75	4,6	28	227	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69	
Т.24/1996	Свекла с маслом			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 686/2004	Чай фруктовый			200	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,37	19,22	83,98	559									

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан



И.Г.Хадиуллин

Примерное двенадцатидневное меню (сезон – зимний)

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
ЗИМНИЙ СЕЗОН

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность,	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430		0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	80	8,320	7,150		200	0,040			1,343	11,010	127,020	6,000	1,100
№ 303 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	-		0,518	37,352	170,553	44,550	1,101
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,900	81	0,04	1,33	0,16	-	136,600	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,298	20,096	78,110	616	0,448	14,760	0,16	2,533	217,024	433,443	65,618	3,171
2 день														
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,780	1,940	3,870	36	0,013	6,250	-	0,060	16,980	46,980	6,050	0,270
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	12,300	17,660	29,850	313	0,201	8,076	0,180	2,100	57,660	201,911	26,394	0,111
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330		0,012	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,140	20,710	83,480	589	0,281	15,656	0,2	2,610	216,73	392,221	65,204	3,083

3 день														
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700		0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№ 256 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	10,500	11,030	3,184	196	0,140	3,890		0,363	66,806	215,174	30,164	1,430
№ 203 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 377 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		19,819	19,603	82,209	616	0,288	14,39	0,1	2,27	216,363	390,53	59,223	3,286
4 день														
№ 56 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,500	6,110	9,900	124	0,010	11,310	-	0,400	126,880	120,410	41,330	1,900
№ 295 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	10,240	5,370	19,360	159	0,080	0,000		-	89,430	158,000	0,640	0,300
№ 312 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22	172	0,164	7,943	0,080	3,000	47,805	98,835	8,000	0,000
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,640	20,202	84,557	610	0,30	15,523	0,1	3,100	286,475	431,595	65,900	3,002

	5 день													
№ 59 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	10,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,340
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КОТЛЕТЫ	80	9,660	12,412	9,450	182	0,166	3,861	-	1,384	54,974	155,026	21,930	1,678
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,600	210	0,044	-	0,180	0,284	11,460	84,150	13,330	0,010
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,900	81	0,04	1,33	0,16	-	136,600	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		18,954	19,756	80,990	602	0,3	15,191	0,34	2,526	220,194	379,796	59,86	2,840

6 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	-	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	5,180	-	1,381	25,278	18,606	8,616	0,010
№ 392 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/5	10,340	12,175	20,340	237	0,159	0,491	0,180	1,283	79,453	239,018	10,579	0,010
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470			158,670	132,000	29,330	2,400
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,220	20,743	85,594	610	0,279	15,141	0,180	3	288,161	432,844	64,725	3,152

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
ЗИМНИЙ СЕЗОН

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность,	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	-	0,200	46,000	11,000	0,100	0,000
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,780	1,940	3,870	36	0,013	6,250	-	0,060	16,980	46,980	6,050	0,270
№ 280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели -2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,1	1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	-		0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		19,982	19,547	81,644	583	0,41	15,170	0,1	2,472	223,222	392,954	65,7	3,17

№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	2 день													
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700		0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
	№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	50/150	14,510	14,710	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	273,000	40,450	1,900
	№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		18,729	18,815	78,865	597	0,27	15,4	0,1	2,293	216,17	391,34	61,03	2,887
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	3 день													
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	5,180	-	1,381	25,278	18,606	8,616	0,010
	№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	80	6,450	4,240	7,49	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
	№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	150	3,090	8,282	22	172	0,164	7,943	0,080	0,231	47,805	98,835	8,000	0,000
	№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470			158,670	132,000	29,330	2,400
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		19,020	20,690	87,461	614	0,304	15,073	0,18	2,696	284,533	418,721	65,146	3,112

	4 день													
№ 62 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430		0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
№ 243 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,400	10,900	0,800	108	0,030	-	-	1,000	35,000	139,001	16,000	
№ 203 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 382 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330		0,012	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,076	18,610	83,510	585	0,213	14,76	0,1	2,5	216,849	350,19	59,707	3,7
	5 день													
№ 52 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700		0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№ 290 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,650	10,756	11,632	164	0,168	6,326		0,956	85,185	163,198	15,716	1,800
№ 304 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,600	210	0,044	-	0,180	0,284	11,460	84,150	13,330	0,010
№ 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,149	20,283	86,042	585	0,27	14,296	0,18	2,319	240,095	386,28	60,516	2,810

	6 день													
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	-	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,500	6,110	9,900	124	0,010	11,310	-	0,400	126,880	120,410	41,330	1,900
№ 392 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/5	10,340	12,175	20,340	237	0,159	0,491	0,180	1,283	79,453	239,018	10,579	0,010
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		17,20	18,737	69,185	538	0,219	14,601	0,180	2,135	218,343	393,188	59,949	3

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ



Руководитель органа инспекции,
главный врач

А.Р. Сабирзянов

декабря 2020 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «04» декабря 2020 г. под № 44860/0441 -

Во исполнение предписания № 02/52746 от 25.11.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)
регистрационный входящий № 21263 от 25.11.2020 г.
работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания
Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (04.12.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 лет до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

1. Предписание № 02/52746 от 25.11.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 лет до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (утв. приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ и Министерства образования и науки РФ от 11 марта 2012 г. № 213н/178);

Перепечатка (коширование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

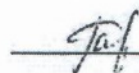
Стр.1 из 3

Заключение:

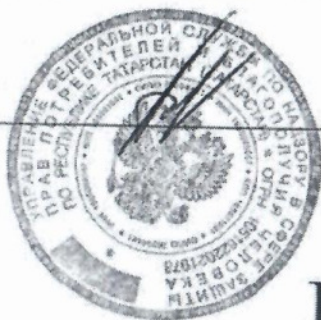
На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 лет до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0116310312159
действителен до 06.04.2025 г.

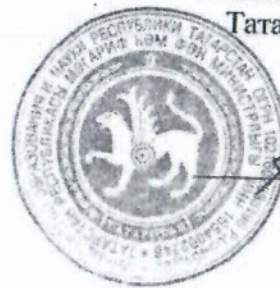
 Т.С. Гаврилова

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Пятяшина

Утверждаю
Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан – министр образования и науки
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

Примерное двенадцатидневное меню (сезон – осенний)

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,сахар,м/раст)	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344
ТТК	КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ" , п/ф	80	8,800	7,700	8,836	168	0,053	1,200		1,254	14,252	109,083	14,642	1,606
№ 508/3 сборник 2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ.С МАСЛОМ	150/5	6,662	9,024	33,000	170	0,292		41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	9,870	62	0,003			0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,237	20,707	89,931	625	0,449	34,803		3,855	98,351	354,856	147,952	8,88

	2 день													
Сбор.реп. На	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 71 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	80	1,300	0,080	1,520	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
ТТК	ЖАРКОЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/150	12,000	16,120	29,800	295	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
№ 382 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,972	2,100	25,168	145	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,552	18,740	80,248	562	0,331	33,325	48,5	2,684	180,215	364,26	94,378	4,302

	3 день													
Сбор.рец. На	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,688	4,176	5,930	65	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
№ 260 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,750	11,500	7,985	156	0,061	2,440	-	2,598	14,890	159,066	20,920	2,340
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ	200/15/7	0,521	0,005	21,725	88	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		19,339	20,589	87,900	611	0,224	4,87	21	6,686	53,859	265,145	55,067	4,314

4 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№ 20 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ с маслом	60	0,399	3,653	1,083	39	0,017	-	-	1,641	9,690	17,172	7,980	0,285
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ , п/ф	80	9,800	5,400	3,682	104	0,017	5,000	25,000	0,946	8,242	21,297	1,124	0,303
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3,090	8,282	22,067	179	0,164	5,000	45,500	0,231	47,808	98,835	32,978	1,241
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	152	0,115	5,000	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	5	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	5	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,869	19,285	79,652	589	0,36	25,000	90,75	4,006	245,100	299,524	83,282	3,591

5 день														
№ 71 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
№ 268 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150	15,900	18,900	40,095	422	0,106	3,510	-	3,931	22,131	240,284	51,154	2,932
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,924	19,472	81,32	613	0,192	21,31	-	4,803	42,541	289,644	71,194	4,261

6 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№ 23 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60	0,627	3,710	2,166	46	0,034	14,250	-	1,983	7,980	14,892	11,400	0,513
ГТК	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ , п/ф	190/5	11,940	13,375	27,340	279	0,168	2,629	34,043	1,354	47,058	212,108	29,119	2,536
№ 282 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,447	19,6	78,434	565	0,324	28,179	74,043	4,037	206,718	387,92	87,719	7,001

МЕНЮ
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	80	0,880	0,160	3,040	19	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО - КУРИНЫЕ . п/ф	80	7,800	9,980	5,122	115	0,057	1,604	12,880	1,261	15,062	117,121	15,147	1,594
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом	150/5	5,140	8,093	28,54	220	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	125	0,115	1,300	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,400	20,183	87,200	594	0,343	17,904	74,13	3,735	220,479	343,45	76,826	4,775

	2 день													
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) С МАСЛОМ	80	0,420	0,080	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
ТТК	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ, п/ф	60/40	9,587	12,600	9,451	179	0,049	2,517	-	2,096	12,795	107,490	18,180	1,531
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	4,657	22,027	146	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
№ 383 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,977	19,877	81,546	572	0,321	33,96	45,5	2,787	204,081	371,246	97,758	4,804

	3 день													
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	8,958	8,320	3,396	171	0,078	3,970	28,400	3,197	17,166	122,746	18,274	1,137
№ 30 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	9,024	33,000	170	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,021	0,005	14,975	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,292	21,2	88,126	617	0,464	35,573	49,4	5,694	88,545	362,154	148,614	7,876

	4 день													
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,688	4,176	5,930	49	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
	ГРУДКА КУРИНАЯ (маринсванное филе) В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	60/30	11,650	10,756	1,632	154	0,068	2,326	68,677	3,956	25,185	123,198	15,716	1,009
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,420	31,600	210	0,044	-	27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/10	0,521	0,005	21,725	88	0,150	-	0,090	1,500	100,450	80,000	40,000	1,845
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,973	20,797	84,647	616	0,338	4,756	95,767	9,012	159,157	346,418	108,714	4,511

5 день														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80	0,900	3,650	15,440	55	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798
ТТК 701	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180	15,990	16,640	29,500	384	0,164	13,988	140,303	1,811	153,502	310,067	43,762	3,460
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,254	20,742	83,885	616	0,225	22,488	146,303	3,904	186,602	368,409	64,342	5,047

6 день														
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	80	0,880	0,160	3,040	19	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,400	9,450	0,800	108	0,030	-	-	0,500	25,000	139,001	15,000	1,800
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом	150/5	5,140	8,068	28,540	220	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	152	0,115	1,300	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,000	19,628	85,200	614	0,315	1,3	41,25	2,924	229,217	363,83	41,200	4,971

Согласовано
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Республике Татарстан

М.А.Патяшина



Согласовано
Министр здравоохранения
Республики Татарстан

М.Н.Садыхов



Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан

И.Г.Хаднуллин



Примерное двухнедельное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 7 до 11 лет, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»)

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных сахарным диабетом

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 ДЕНЬ						
ТАВІРАК						
1 неделя						
№ 328 Десн 2015 г	ФРУКТ (любые)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 142015 г Десн	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порция)	10	7,300	7,580	0,080	97
№ 172015 г Десн	КАША ВИСКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5,903	7,613	52,886	302
№ 750 Десн 2015 г	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,220	0,020	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	53
ОБЕД		Итого:	510	15,11	75,696	360*
№ 338 Десн 2015 г	ФРУКТ (любые десерт)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 45015 г Десн	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ (заправка: лимонный сок, сахар, уксус)	40	0,951	0,051	0,105	10
№ 102015 г Десн	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,403	3,257	11,624	129
№ 366 Десн 2015 г	КАФИТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90	13,753	13,345	8,879	211
№ 541 Десн 2015 г	РАГУ ОВОЩНОЕ (без томатной пасты)	150	2,303	4,646	16,807	115
№ 705 Стор. десн 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИКОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	13,620	60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
Всего:		860	23,882	24,699	101,196	690
Всего:		1370	38,695	40,752	156,892	1197*
2 ДЕНЬ						
ТАВІРАК						
№ 328 Десн 2015 г	ФРУКТ (любые)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 2015 г Десн	СЫР ТВОРОЖНЫЙ 10 г	10	0,330	0,200	0,4	83
№ 172015 г Десн	КАША ВИСКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,703	8,783	57,069	228
№ 772015 г Десн	ЧАЙ С ЛИМОНОВОМ без сахара	200	0,520	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
ОБЕД		Итого:	510	15,003	15,924	310
№ 42015 г Десн	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,455	0,652	5,016	28
№ 602015 г Десн	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,763	20,848	126
№ 2912015 г Десн	ПЛОДЫ ПИЩЕВЫЕ	50/150	16,838	18,996	32,609	369
№ 4482015 г Десн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	20,500	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
Всего:		710	22,703	23,832	106,263	728
Всего:		1220	37,786	39,586	183,182	1238
3 ДЕНЬ						
ТАВІРАК						
№ 328 Десн 2015 г	ФРУКТ (любые)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 32015 г Десн	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10	0,940	0,160	11,350	117
№ 1732015 г Десн	КАША ВИСКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6,349	8,786	58,536	261
№ 78015 г Десн	ЧАЙ С МАСЛОМ без сахара	200	0,440	0,070	19,060	76
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
ОБЕД		Итого:	510	15,706	15,924	311
№ 338 Десн 2015 г	ФРУКТ (любые)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 49 Стор. десн 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,594	0,084	5,272	34
№ 602015 г Десн	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ	200г	1,809	4,288	11,944	94
№ 2502015 г Десн	БЕВЕСТРОГАНОВ	50/50	15,780	18,173	6,620	349
№ 1302015 г Десн	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	3,103	4,009	70,2	269
№ 601 Стор. десн 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	20,500	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
Всего:		870	26,209	28,247	118,856	814
Всего:		1415	41,688	43,953	200,781	1368
4 ДЕНЬ						
ТАВІРАК						
№ 328 Десн 2015 г	ФРУКТ (любые)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 142015 г Десн	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порция)	10	7,300	7,580	0,080	97

№178/2015г. День	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5,945	7,612	52,506	302
№179/2015г. День	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
Итого:		510	15,003	16,14	78,696	530
№180/2015г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (мало соли, моркови, без сахара, майонез)	60	0,921	3,051	0,105	68
№181/2015г. День	РАСТВОЯННОЕ ЛЕНИНГРАДСКОЕ (картофель, овощи)	200	2,285	2,385	16,925	98
№182/2015г. День	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14,397	14,554	6,750	714
№183/2015г. День	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,785	1,907	12,040	72
№184/2015г. День	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	75	1,027	1,520	12,235	60
№185/2015г. День	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛОКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	54
Итого:		760	23,150	24,877	90,562	508
Всего:		1260	38,253	40,020	178,458	1244
2. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№130/2015г. День	ФРУКТ (мандарин)	120	0,480	0,480	11,700	53
№142/1903г. №15/2015г. День	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	0,770	0,200	0,4	83
№170/2015г. День	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	0,704	8,708	23,069	238
№177/2015г. День	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,220	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
Итого:		510	15,003	15,924	56,919	510
№131/2015г. День	ФРУКТ (ЯБЛОКО зеленое)	120	0,480	0,480	11,700	53
№167/2015г. День	САЛАТ ИЗ МОРОЩОНЫ (без сахара)	60	0,104	2,051	0,105	68
№185/2015г. День	ОМЛЕТ ИЗ СЫРА И КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,950	2,040	9,120	71
№186/2015г. День	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (картофель, без панировки, хлеб, соус)	90	11,043	11,053	1,590	158
№192/2015г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,022	5,309	40,875	239
№193/2015г. День	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	12,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	54
Итого:		865	23,170	24,283	100,470	534
Всего:		1375	38,251	40,207	182,489	1243
3. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№133/2015г. День	ФРУКТ (персик)	120	0,480	0,480	11,700	53
№134/2015г. День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (слабо соленый)	25/10/10	0,940	8,160	11,230	147
№172/2015г. День	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	0,340	0,790	28,525	201
№178/2015г. День	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
Итого:		560	15,220	18,736	77,885	514
№147/2015г. День	САЛАТ ИЗ КАВАШЕВОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	60	0,921	3,051	0,105	68
№190/2015г. День	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,703	20,345	120
№198/2015г. День	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без панировки, хлеб, соус)	90	14,331	14,350	6,024	214
№199/2015г. День	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЖКА С МАСЛОМ	150/5	3,000	2,787	21,001	124
№199/2015г. День	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	0,440	0,020	29,704	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	54
Итого:		788	24,558	24,380	106,028	537
Всего:		1215	39,487	40,116	183,913	1251
2 недели						
1. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№133/2015г. День	ФРУКТ (банан)	120	0,480	0,480	11,700	53
№142/2015г. День	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	10	2,300	2,530	0,100	97
№172/2015г. День	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5,983	7,613	52,506	302
№176/2015г. День	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
Итого:		510	15,113	16,14	78,696	507

Обед						
№ 308 Десн 2015 г.	ФРУКТ (по сезону)	120	0,480	0,480	11,760	43
№ 45 2015 г. Десн	САЛАТ ИЗ БЕЛЫХ КОЧАНОВ И КАПУСТЫ (капуста вареная, без сахара, салат)	60	0,951	3,051	9,165	68
№ 66 2015 г. Десн	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,265	2,265	10,925	98
№ 404 Стор. ресто 2014 г.	ТЕФТЕЛДИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пассировки, хлеба, сахара)	90	11,045	11,045	1,900	150
№ 130 2015 г. Десн	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5,105	4,890	50,5	209
№ 671 Стор. ресто 2014 г.	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	13,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Итого:	800	22,056	27,119	105,30	751
2 день		Всего:	1370	37,169	29,262	184,596
ЗАВТРАК						
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (по сезону)	120	0,480	0,480	11,760	43
№ 20 2015 г. Десн	СЫР ПОРЦИОН	10	0,530	0,266	0,4	83
№ 172 2015 г. Десн	КАША ВЯСЯЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6,707	8,768	33,069	254
№ 777 2015 г. Десн	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,329	0,149	24,440	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Итого:	510	15,093	15,924	80,919	426
№ 52 2015 г. Десн	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,455	0,633	8,016	27
№ 97 2015 г. Десн	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	200/10	4,270	4,620	20,005	127
№ 204 2015 г. Десн	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (без хлеба, сахара)	90	12,182	15,440	0,550	243
№ 303 2015 г. Десн	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,622	5,399	40,875	230
№ 700 Стор. ресто 2014 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,325	0,050	24,872	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Итого:	780	25,624	26,862	115,081	500
3 день		Всего:	1260	40,797	42,486	190,800
ЗАВТРАК						
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (по сезону)	120	0,480	0,480	11,760	43
№ 3 2015 г. Десн	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	0,940	8,160	11,320	147
№ 172 2015 г. Десн	КАША ВЯСЯЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,349	6,790	18,333	201
№ 778 2015 г. Десн	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,000	70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Итого:	545	15,469	15,706	80,928	413
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (по сезону)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 49 Стор. 2014 г.	САЛАТ ИЗ МОРОЩЫ С ЯБЛОКАМИ (без сахара)	60	0,594	0,084	5,272	24
№ 98 2015 г. Десн	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой	200/6	1,885	1,908	10,720	66
№ 373 Стор. 2014 г.	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (филе)	90	15,704	10,157	0,295	208
№ 199 2015 г. Десн	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,785	1,507	12,040	72
№ 716 Стор. 2014 г.	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	75	1,627	1,830	12,203	69
№ 700 Стор. ресто 2014 г.	НАПИТОК ИЗ ЛЮБИМЫКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Итого:	860	23,048	22,816	99,021	497
4 день		Всего:	1405	29,404	38,222	181,847
ЗАВТРАК						
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (по сезону)	120	0,480	0,480	11,760	43
№ 14 2015 г. Десн	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порция)	10	7,500	7,550	0,000	97
№ 173 2015 г. Десн	КАША ВЯСЯЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5,943	7,613	42,781	267
№ 576 2015 г. Десн	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Итого:	510	15,093	16,143	65,891	465

Х-45 2019 г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ (без сахара, без сахара, маргарин)	60	0,934	2,051	9,105	68
Х-46 2019 г. День	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЧИСТИМЫМ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 (10)	2,576	5,567	24,846	176
Х-47 2019 г. День	ПИЦЦА ОТВАРАНАЯ	90 (150)	18,758	19,670	20,604	332
Х-48 2019 г. День	КОМБОТ ИЗ УРОЖА	200	0,440	0,020	11,760	12
	УЛЕБЖАНОЙ	40	2,000	0,400	15,000	22
	Итого:	710	25,096	26,994	99,608	707
	Всего:	1220	40,179	43,097	165,699	1207
5. ДЕНЬ						
ТАБЛИЦА						
Х-50 2019 г. День	ФРУКТ (любое яблоко)	120	0,400	0,400	11,500	53
Х-51 2019 г. День	СУП ПОРЦИОННЫЙ	10	0,330	0,200	0,4	53
Х-52 2019 г. День	КАША ПЕРЛАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150 (5)	0,302	8,788	33,000	318
Х-53 2019 г. День	ЧАЙ С ЛИМОННОМ без сахара	200	0,320	0,040	24,440	106
	УЛЕБЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Итого:	510	15,083	18,924	80,939	526
Х-54 2019 г. День	ФРУКТ (любое яблоко)	120	0,400	0,400	11,500	53
Х-55 2019 г. День	САЛАТ ИЗ БОРЩОВОЙ (без сахара)	60	0,803	3,051	9,105	68
Х-56 2019 г. День	ВНИТИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМАСЛОМ	200 (5)	1,050	2,500	9,120	71
Х-57 2019 г. День	ПИЦЦА ОТВАРАНАЯ	90	14,397	14,554	6,980	214
Х-58 2019 г. День	КАША ПЕРЛАЯ ВЯЖАЯ С МАСЛОМ	150 (5)	3,000	2,707	21,000	123
Х-59 2019 г. День	КОМБОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	УЛЕБЖАНОЙ	40	2,000	0,400	15,000	22
	Итого:	660	27,060	34,334	99,609	745
	Всего:	1378	48,069	49,196	176,519	1271
6. ДЕНЬ						
ТАБЛИЦА						
Х-60 2019 г. День	ФРУКТ (любое яблоко)	120	0,400	0,400	11,500	53
Х-61 2019 г. День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (улебжаной)	25 (10) (10)	6,940	8,100	11,330	147
Х-62 2019 г. День	КАША ПЕРЛАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛУРСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150 (5)	0,349	6,200	28,528	201
Х-63 2019 г. День	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,140	0,020	19,000	70
	УЛЕБЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Итого:	545	15,459	18,706	81,928	531
Х-64 2019 г. День	САЛАТ ИЗ ПЕВАННОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	60	0,931	3,051	9,105	68
Х-65 2019 г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 (10)	3,407	3,237	29,629	139
Х-66 2019 г. День	КОМБОТ ИЗ ОВОЩЕЙ (без сахара, без сахара, без сахара)	90	14,571	14,770	6,924	214
Х-67 2019 г. День	ОБЛОЖКИ ПИЦЦЕВЫЕ	150	5,105	4,000	24,5	207
Х-68 2019 г. День	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ СЛОСЫ БЕЗ САХАРА	200	0,128	0,050	24,177	107
	УЛЕБЖАНОЙ	40	2,000	0,400	15,000	22
	Итого:	724	26,395	28,897	116,731	801
	Всего:	1300	41,854	41,601	198,656	1108

Согласовано
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Республике Татарстан

М.А.Патянин



Согласовано
Министр здравоохранения
Республики Татарстан

М.Н.Садыхов



Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан

И.Г.Хадиуллин



Примерное двухнедельное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 12 лет и старше, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»)

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 12 лет и старше, больных сахарным диабетом

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 неделя						
1. День						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14 2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,350	0,080	97
№ 173 2015 г Дели	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	8,937	10,150	58,110	300
№ 370 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	11,500	62
Итого:		565	18,317	18,730	93,470	614
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 45 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (оливковое масло, без сахара, майонез)	100	1,551	5,085	15,175	113
№ 97 2015 г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/10	4,900	5,206	25,045	166
№ 206 2015 г Дели	БЛАНШЕТИРОВАННЫЙ	100г	11,283	14,827	9,805	234
№ 541 2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ (без томатной пасты)	180	3,360	4,850	20,168	138
№ 705 С/б/р рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
Итого:		1090	28,284	30,098	119,533	870
Всего:		1565	46,601	49,728	213,003	1484
2. День						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
18.2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10	6,330	6,206	0,4	83
№ 173 2015 г Дели	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№ 377 2015 г Дели	ЧАЙ С ЛИМОННОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	11,500	62
Итого:		565	18,067	18,903	98,192	602
ОБЕД						
№ 52 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,758	1,088	8,560	46
№ 90 2015 г Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/10	3,275	4,332	25,045	152
№ 291 2015 г Дели	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	50/180	20,200	22,195	39,166	441
№ 348 2015 г Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
Итого:		846	27,173	28,135	124,831	865
Всего:		1408	45,240	47,038	215,023	1467
3. День						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 3 2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№ 173 2015 г Дели	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,013	269
№ 378 2015 г Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	11,500	62

Итого:		600	18,028	18,061	89,643	592
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г.	ФРУКТЫ Груши	120	0,480	0,480	11,760	83
№ 491 Сбор. рацион. 2004 г.	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,090	0,140	8,780	40
№ 908 2015 г. Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№ 270/2015 г. Дели	ВЕФСТРОГАНОВ	80-50	15,790	18,178	5,020	240
№ 136 2015 г. Дели	ОВОЩИ ПРИТУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	388	237
№ 633 Сбор. рацион. 2004 г.	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,920	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Итого:	1000	28,976	28,040	130,120	588
	Всего:	1600	47,001	46,091	219,763	1480
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г.	ФРУКТЫ Апельсин	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14 2015 г. Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,560	7,560	0,680	97
№ 173 2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200-5	8,937	10,150	68,110	399
№ 170 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,920	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Итого:	568	18,317	18,733	95,470	614
ОБЕД						
№ 45 2015 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста морковь без сахара, мораст)	100	1,551	4,685	15,175	113
№ 96 2015 г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, свекла)	250	2,856	2,090	21,140	123
№ 288 2015 г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,080	16,170	7,120	238
№ 139 2015 г. Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2,142	2,288	14,400	80
№ 210 Сбор 2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	90	1,950	1,830	14,680	83
№ 700 Сбор. рацион. 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Итого:	890	27,114	27,904	120,108	548
	Всего:	1455	45,431	46,634	213,578	1462
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г.	ФРУКТЫ Мандарин	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 12-1983 г. № 15 2015 г. Дели	Сыр ПОРЦИЯМИ	10	6,330	0,200	9,4	83
№ 173 2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200-5	9,437	11,717	41,002	320
№ 177 2015 г. Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Итого:	565	18,067	18,903	90,192	602
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г.	ФРУКТЫ яблоко зеленое	120	0,480	0,480	11,760	83
№ 62 Дели 2015 г.	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	100	1,430	5,050	15,170	112
№ 88 2015 г. Дели	ПИТИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250-5	2,430	3,680	10,400	84
№ 404 Сбор. рацион. 2004 г.	ГЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без специй, соусов)	100	12,270	12,280	1,700	167
№ 302 2015 г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,040	6,470	48,050	282

№ 795 Сбор рецепт 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ШИШОВОНИЦА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Итого:	1005	27,260	28,510	124,660	864
6 ДЕНЬ	Всего:	1570	45,327	47,413	214,852	1466
ТАВТАРК						
№ 339 Десн 2015 г.	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 340 2015 г. Десн	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ (слаб соевый)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	117
№ 173 2015 г. Десн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,805	9,061	38,035	209
№ 378 2015 г. Десн	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Итого:	615	18,025	18,051	89,643	592
ОБЕД						
№ 47 2015 г. Десн	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,550	5,080	15,175	113
№ 93 2015 г. Десн	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/10	3,275	4,332	25,045	152
№ 208 2015 г. Десн	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без панировки, хлеба, сахара)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№ 510 2015 г. Десн	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	3,700	5,340	26,020	149
№ 348 2015 г. Десн	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200	0,440	0,020	20,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Итого:	890	27,943	28,232	125,840	863
	Всего:	1505	45,968	46,273	215,483	1457
2 недели						
1 ДЕНЬ						
ТАВТАРК						
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14 2015 г. Десн	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№ 173 2015 г. Десн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	8,937	10,150	68,110	309
№ 376 Десн 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Итого:	565	18,317	18,730	93,470	614
ОБЕД						
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 43 2015 г. Десн	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста, морковь, без сахара, майонез)	100	1,551	5,085	15,175	113
№ 96 2015 г. Десн	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель отварной)	250	2,856	2,981	21,136	123
№ 404 Сбор рецепт 2004 г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (фарш, без панировки, муки, хлеба, сахара)	100	12,270	12,280	1,760	167
№ 130 2015 г. Десн	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	0,42	6,240	38,8	237
№ 611 Сбор рецепт 2004 г.	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Итого:	1000	26,287	27,616	126,17	859
	Всего:	1565	44,604	46,340	219,64	1473
2 ДЕНЬ						
ТАВТАРК						
№ 338 Десн 2015 г.	ФРУКТ (Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
18/2015 г. Десн	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,206	0,4	83
№ 173 2015 г. Десн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№ 377 2015 г. Десн	ЧАЙ С ЛИМОННОМ без сахара	200	0,320	0,140	24,440	109

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,500	13,500	62
Итого:		365	18,067	18,003	94,192	618
ОБЕД						
№92 2015г. День	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОТВАРНОЙ	100	0,758	1,088	8,360	46
№97 2015г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/10	4,900	5,206	25,048	166
№204 2015г. День	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ЦИЦЫ (без хлеба, сахара)	100	13,500	17,155	9,855	248
№302 2015г. День	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,040	6,470	48,050	282
№ 300 Стор. номер 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮБНЫ без сахара	200	0,125	0,050	17,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
Итого:		890	29,723	30,469	151,690	947
Всего:		1455	47,790	49,372	225,882	1565
3 ДЕНЬ						
ТАЙПАРК						
№ 338 День 2015 г	ФРУКТ (Яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	52
№ 3 2015г. День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (сдоб ржаной)	25/10/10	0,940	8,100	11,330	147
№173 2015г. День	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	260
№378 2015г. День	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,500	13,500	62
Итого:		600	18,255	18,021	93,683	609
ОБЕД						
№ 338 День 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 40 Стор. номер 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО ЯБЛОКАМИ (без сахара)	100	0,900	0,140	8,780	40
№98 2015г. День	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	250	2,350	2,485	12,900	83
№ 378 Стор 2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	17,070	18,650	2,027	244
№139 2015г. День	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Стор 2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	90	1,940	1,830	14,090	83
№ 205 Стор. номер 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,030	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
Итого:		1000	27,698	26,423	117,047	815
Всего:		1600	45,953	44,444	210,730	1424
4 ДЕНЬ						
ТАЙПАРК						
№ 338 День 2015 г	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	51
№ 14 2015г. День	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,350	0,080	97
№173 2015г. День	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	8,937	10,180	68,110	280
№370 2015г. День	ЧАЙ без сахара	200	0,160	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,500	13,500	62
Итого:		565	18,317	18,730	93,470	615
ОБЕД						
№45 2015г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста, морковь без сахара, укроп)	100	1,531	4,085	15,175	103
№99 2015г. День	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/10	3,275	4,332	25,045	152
Реш. №206 Стор 2015г. День	ЦУЛЮБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/180	22,105	20,640	24,110	200
№348 2015г. День	КОМПОТ ИЗ ЯГОДА	200	0,440	0,020	31,760	129
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,260	0,500	22,500	105

	Итого:	800	29,6	29,577	118,590	888
5. ДЕНЬ		1305	47,9	48,367	212,060	1503
ЗАВТРАК						
№ 338 Дети 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	120	0,480	0,480	11,700	53
15.2015г. Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№174 2015г. Дети	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	150
№177 2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОННОМ (без сахара)	200	0,520	0,140	21,490	39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Итого:	565	18,067	18,903	90,192	602
ОБЕД						
№ 338 Дети 2015 г	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0,480	0,480	11,700	53
№ 62 Дети 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	100	1,430	5,090	15,170	112
№88 2015г. Дети	ШНИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,430	3,080	10,490	94
№288 2015г. Дети	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	10,170	7,320	238
№ 510 2015г. Дети	КАША ПЕРЛОВКАЯ ВЯЖКАЯ С МАСЛОМ	180/5	3,790	3,340	26,020	147
№ 631 С/б/р Дети 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Итого:	1005	26,740	29,270	108,190	802
	Всего:	1570	44,807	48,173	198,382	1404
6. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дети 2015 г	ФРУКТ (Яблоко)	120	0,480	0,480	11,700	53
№3 2015г. Дети	БУТЕРБРОДС СЫРОМ, МАСЛОМ (с/б/р ржаной)	25/10/10	0,940	8,160	11,330	147
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,064	38,033	209
№178 2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Итого:	680	18,255	18,921	93,683	609
ОБЕД						
№47 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	100	1,540	5,080	15,175	113
№97 2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ФОРКАДЕЛЬСАМИ МЯСНЫМИ	250/10	4,900	5,206	25,045	166
№ 208 2015г. Дети	КОТЛЕТЫ ИЗ СОВЯДИНЫ (без панировки, мусс, следа сахара)	100г	16,478	14,950	7,340	222
№130 2015г. Дети	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	0,42	0,240	38,8	237
№ 700 С/б/р Дети 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	84
	Итого:	895	31,973	32,026	133,737	928
	Всего:	1495	50,228	50,647	227,420	1534

Согласовано
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Республике Татарстан

М.А.Патянина



Согласовано
Министр здравоохранения
Республики Татарстан

М.Н.Садыков



Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан

И.Г.Хадиуллин



Примерное двухнедельное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 7 до 11 лет, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных целиакией

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 неделя						
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 340 сбор 2004 г. Дети 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,771	7,850	1,551	104
№ 173 2015 г. Дети	КАША вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№ 376 Дети 2015	ЧАЙ с САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Итого:		602	15,727	17,434	78,860	535
ОБЕД						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 47 2015 г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№ 111 сбор рецептур 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	200	2,184	1,880	25,185	126
№ 266 2015 г. Дети	БИФШТЕКС рубленный	90г	13,755	13,345	8,879	211
№ 302 2015 г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,309	40,875	239
№ 705 Сбор рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ПИШПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г	40	1,92	1,96	8,8	59
Итого:		860	26,102	26,165	119,614	817
Всего:		1462	41,829	43,599	198,484	1352
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№ 14 2015 г. Дети	Масло сливочное (Порционы)	10	7,30	7,55	0,8	97
№ 173 2015 г. Дети	КАША вязкая молочная из КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,008	7,453	43,481	265
№ 377 2015 г. Дети	ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200/15	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Итого:		505	15,608	15,873	87,834	576
ОБЕД						
№ 52 2015 г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,455	0,653	5,016	59
№ 99 2015 г. Дети	СУПОВОЩНЫЙ с МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,763	20,083	126
№ 291 2015 г. Дети	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/150	16,838	18,996	32,639	369
№ 348 2015 г. Дети	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
Итого:		710	22,623	25,392	96,298	704
Всего:		1215	38,231	41,265	184,132	1280
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 29 2015 г. Дети	Яично-отварное	1 шт	6,173	5,913	0,28	79
№ 303 2015 г. Дети	КАША вязкая молочная из РИСА с маслом	150/5	6,886	8,056	37,807	249
№ 378 2015 г. Дети	ЧАЙ с МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Итого:		548	15,231	15,654	82,117	529
ОБЕД						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53

№ 59/2015 г. Дети	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,594	0,084	5,272	24
№ 88/2015 г. Дети	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1,950	2,950	9,120	71
№ 260/2015 г. Дети	ГУЛЯНИ (без томатной пасты, пшеницы мука)	50/50	15,194	17,678	10,845	263
№ 136/2015 г. Дети	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5,105	5,800	36,5	219
№ 634 Сбор. рецеп. 2004 г.	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200/15/7	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	892	25,683	28,97	112,057	810
	Всего:	1440	40,914	44,63	194,174	1339
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338/2015 г. Дети	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 540 Сбор. 2004. 210 Дети 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	104
№ 173/2015 г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№ 376 Дети 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	602	15,727	17,434	78,869	535
ОБЕД						
№ 15/2015 г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№ 102/2015 г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	3,403	3,237	21,625	129
№ 289/2015 г. Дети	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшеницы мука)	150/50г	17,310	16,546	40,984	382
№ 704 2004 г.	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	725	23,774	24,844	95,534	699
	Всего:	1327	39,501	42,278	174,394	1234
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338/2015 г. Дети	ФРУКТ (Мангостин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№ 14/2015 г. Дети	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97
№ 173/2015 г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,008	7,453	43,483	265
№ 577/2015 г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	505	15,608	15,873	87,834	576
ОБЕД						
№ 338/2015 г. Дети	ФРУКТ (Яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	26,74	113
№ 62 Дети 2015 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,931	3,051	9,105	68
№ 88/2015 г. Дети	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1,950	2,950	9,120	71
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшеницы хлеба)	90	11,045	11,953	1,596	158
У.В. М. Дети 2015 г. рецеп. № 190	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150	7,595	5,224	31,707	216
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ШИШОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	860	24,131	25,668	105,172	746
	Всего:	1365	39,739	41,541	193,006	1322
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338/2015 г. Дети	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 29/2015 г. Дети	Яично отварное	1 шт	6,155	5,918	0,28	79
№ 305, Сбор. рецеп. 2004 г.	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	150/5	6,860	10,277	31,596	253
№ 378/2015 г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	563	15,205	16,975	75,906	523

№47 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№97 2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	4,279	4,462	20,087	137
№ 268 2015г. Дети	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без панировки, муки, сахара)	90г	14,831	14,359	6,624	214
№139 2015г. Дети	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты, панировки, муки)	150	3,570	3,814	26,800	148
№ 700 Сбор. регион 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛОКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	750	25,647	27,696	95,989	726
	Всего:	1313	40,852	44,671	171,895	1251
2 неделя						
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№340 сбор 2004-210 Дети 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	104
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,703	8,788	32,069	238
№376 Дети 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	602	15,727	17,434	78,860	535
ОБЕД						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,48	0,48	11,76	53
№45 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№ 111 сбор регион 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250 г (без лимонной кислоты)	200	2,184	1,880	24,707	125
№ 281 2015г. Дети	ВЫТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба)	90	15,083	11,991	7,565	198
№304 2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	3,874	6,059	30,054	190
№ 631 Сбор регион 2004 г.	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	880	24,682	25,471	107,011	754
	Всего:	1482	40,409	42,905	185,871	1289
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№14 2015г. Дети	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порция)	10	7,30	7,55	0,8	100
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,008	7,453	43,484	265
№377 2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200/15	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	25	1,2	1,23	6	37
	Итого:	505	15,308	16,853	76,584	539
ОБЕД						
№52 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,455	0,653	5,010	29
№99 2015г. Дети	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,763	20,083	126
№288 2015г. Дети	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14,397	14,554	6,580	214
№ 541 2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,630	4,046	29,400	169
№ 705 Сбор регион 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	40	2,400	0,4	27,6	123,2
	Итого:	750	24,062	23,466	103,70	722
	Всего:	1255	39,370	40,319	180,28	1261
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (Яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	56
№29 2015г. Дети	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	100г	6,155	5,918	0,28	79
Сб. М. Дети 1 июля 2015г. регион №173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,886	8,956	37,807	259
№378 2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	563	15,23	15,654	82,117	532
ОБЕД						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	56

№47/2015г. День	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№98/2015г. День	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200г	1,885	1,120	10,320	69
№371 Сбор. 2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	90	15,364	12,744	0,295	177
№212/2015г. День	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3,322	8,182	42,067	288
№348/2015г. День	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Итого:	865	24,112	27,587	97,367	735
	Всего:	1428	39,343	43,241	179,484	1267
4. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338/2015г. День	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	56
№340 сбор. 2004/210 День 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	175
№173/2015г. День	КАША вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№376/2015г. День	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	602	15,727	17,434	78,860	609
ОБЕД						
№338/2015г. День	ФРУКТ (банан)	120	0,480	0,480	11,760	56
№45/2015г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	3,403	3,237	21,625	129
№291/2015г. День	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/150	16,838	18,750	32,639	369
№704/2004г	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Итого:	845	23,782	27,528	98,949	742
	Всего:	1447	39,509	44,962	177,809	1351
5. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338/2015г. День	ФРУКТ (мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№14/2015г. День	МАСЛО сливочное (Порцион)	10	7,30	7,35	0,8	97
№173/2015г. День	КАША вязкая молочная из КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,008	7,453	43,481	265
№377/2015г. День	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	505	15,608	15,873	87,834	576
ОБЕД						
№338/2015г. День	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0,480	0,480	6,760	52
№62/2015г. День	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,931	3,051	9,051	68
№88/2015г. День	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1,950	2,950	9,120	71
№288/2015г. День	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14,397	14,554	6,580	214
№302/2015г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,299	40,875	259
№631 Сбор. рецеп. 2004г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	31,760	137
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	845	26,320	26,704	121,396	858
	Всего:	1350	41,928	42,577	209,230	1434
6. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338/2015г. День	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	56
№29/2015г. День	Яично отварное	1 шт	6,155	5,918	0,28	69
№365 Сбор. рецеп. 2004г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯГНАРНАЯ" с МАСЛОМ	150/5	6,860	10,277	31,596	255
№378/2015г. День	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	668	15,205	16,975	75,906	518
ОБЕД						
№47/2015г. День	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№97/2015г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	4,270	4,462	20,083	137
№268/2015г. День	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшеницы, муки, хлеба, сухарей)	90г	14,831	11,359	6,624	188

№ 541 2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,630	4,046	29,400	169
№ 700 Сбор рецеп	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
2004 г	АЛЫЧИ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	39,2
	Итого:	755	25,707	24,928	98,880	721
	Всего:	1423	40,912	41,903	174,795	1239

Согласовано
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Республике Татарстан

М.А.Патяшина



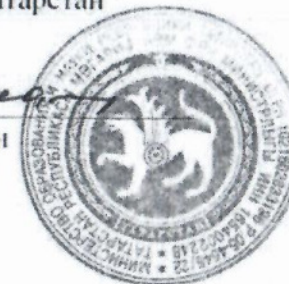
Согласовано
Министр здравоохранения
Республики Татарстан

М.Н.Садыков



Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан

И.Г.Хадиуллин



Примерное двухнедельное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 12 лет и старше, нуждающихся в специализированном питании («Целиакия»)

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 12 лет и старше, больных целиакией

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 неделя						
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№340 Сбор 2004 г. Дети 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/5	9,437	11,717	44,095	170
№376 Дети 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,3	0,25	17,25	77
Итого:		582	18,820	20,864	82,316	593
ОБЕД						
№338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	53
№17 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,351	5,080	15,175	113
№141 сбор рецептур 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	250	3,730	2,350	31,480	162
№266 2015г. Дети	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100г	15,283	14,827	9,867	234
№302 2015г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	53,054	202
№705 Сбор рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г	40	1,92	1,96	8,8	59
Итого:		990	31,114	31,217	140,700	984
ВСЕГО		1572	49,934	52,081	223,016	1577
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (Мандарин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г. Дети	Масло Сливочное (Порция)	10	7,30	7,55	0,8	100
№173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250/5	8,585	9,537	56,178	245
№377 2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,3	0,25	17,25	77
Итого:		595	18,185	17,96	99,428	662
ОБЕД						
№52 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	0,738	1,088	8,360	46
№690 2015г. Дети	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/10	3,278	4,332	27,045	152
№291 2015г. Дети	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/180	20,200	22,195	30,166	442
№348 2015г. Дети	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
Итого:		830	26,593	29,595	111,131	820
ВСЕГО		1425	44,778	47,582	210,559	1482
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29 2015г. Дети	Яичница отварная	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	200/5	9,181	11,940	50,409	246
№378 2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,3	0,25	17,25	77
Итого:		598	17,626	18,638	94,719	616
ОБЕД						
№338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№59 2015 г. Дети	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	0,140	8,780	40
№88 2015г. Дети	ПШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	2,430	3,680	10,400	88

№260 2015г. Дети	ГУЛЯШ (без томатной пасты, пшенич. мука)	50/50	15,194	17,678	10,845	263
№136 2015г. Дети	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,140	38,8	230
№631 Сбор. рецеп. 2004г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200/15/7	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	1012	27,874	30,098	119,145	860
	ВСЕГО	1610	45,500	48,736	213,864	1476
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№340 сбор 2004/210 Дети 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,741	133
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/5	9,437	11,717	44,002	320
№376 Дети 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	582	18,820	20,864	82,316	593
ОБЕД						
№45 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№102 2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	3,816	3,475	26,963	156
№289 2015г. Дети	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшенич. мука)	180/50г	20,772	19,855	49,180	459
№704 2004г	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	835	28,269	29,425	115,140	839
	ВСЕГО	1417	47,089	50,289	197,456	1432
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338 Дети 2015г	ФРУКТ (Апельсин)	90	0,480	0,480	4,760	50
№14 2015г. Дети	Масло сливочное (Поршнями)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250, 5	8,585	9,537	56,178	345
№377 2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,320	0,140	29,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	580	18,185	17,957	99,428	689
ОБЕД						
№338 2015г. Дети	ФРУКТ (абсолютное зеленое)	120	0,480	0,480	26,74	113
№62 Дети 2015г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,430	3,051	9,105	68
№88 2015г. Дети	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	2,430	3,680	10,400	84
№404 Сбор. рецеп. 2004г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич. хлеба)	100	12,270	12,280	1,760	172
Сб. М. Дети 2015г. рецеп. №199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180	9,114	6,260	42,956	265
№705 Сбор. рецеп. 2004г	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	990	27,884	27,761	114,781	822
	ВСЕГО	1370	46,039	45,718	214,209	1481
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338 2015г. Дети	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29 2015г. Дети	Яйцо отварное	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№305, Сбор. рецеп. 2004г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	200/5	9,146	13,700	42,128	328
№378 2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	613	17,591	20,398	86,438	598
ОБЕД						
№47 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104

№97 2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	4,900	5,000	35,114	106
№ 268 2015г. Дети	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич муки, хлеба, сахара)	100г	16,478	14,950	7,340	230
№139 2015г. Дети	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты, пшенич муки)	180	4,300	4,570	28,900	172
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	850	29,274	30,610	110,137	831
	ВСЕГО	1463	46,865	51,008	196,575	1429
2 неделя						
1. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№340 Сбор 2004-210 /Дети 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250-5	9,437	11,717	44,092	317
№376 Дети 2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200-15/7	0,273	0,057	15,270	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	582	18,820	20,864	82,316	500
ОБЕД						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (банан)	120	0,48	0,48	11,70	53
№45 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№ 111 сб.рецептур 2004 г	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	250	3,730	2,350	31,480	162
№ 281 2015г. Дети	БЫТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба)	100	16,750	13,300	8,400	220
№304 2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180-5	4,640	3,270	36,060	210
№ 671 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200-15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Итого:	1010	29,281	27,495	126,695	869
	ВСЕГО	1592	48,101	48,359	209,011	1459
2. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дети 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14 2015г. Дети	Масло Сливочное (Порции)	10	7,30	7,55	0,8	97
№175 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250-5	8,585	9,537	56,178	345
№377 2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	580	18,185	17,957	99,428	689
ОБЕД						
№52 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	0,758	1,088	8,360	46
№99 2015г. Дети	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№288 2015г. Дети	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№ 541 2004 г.сб	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,560	4,850	33,300	203
№ 705 (Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,920	1,96	8,8	59
	Итого:	880	26,513	28,450	109,85	802
	ВСЕГО	1460	44,698	46,407	209,278	1461
3. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 2015 г. Дети	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29 2015г. Дети	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303 2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	200-5	9,181	11,940	50,409	346
№378 2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	598	17,626	18,638	94,719	616
ОБЕД						
№ 338 Дети 2015 г	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0,480	0,480	11,760	56
№17 2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,531	4,080	15,175	104
№98 2015г. Дети	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	250г	2,356	1,400	12,900	74
№ 371 Сбор. 2004г	ГОРЕХИ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	17,070	18,650	2,020	244
№312 2015г. Дети	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180-5	3,864	4,460	50,480	258

№348/2015г. Дети	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Итого:	995	27,451	31,080	116,155	856
	ВСЕГО	1593	45,077	49,718	210,874	1472
4. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№340, сбор 2004 г. Дети 2015	ОМУЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,714	133
№375/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250:5	9,437	11,717	44,092	320
№376/2015г. Дети	ЧАЙ С САХАРОМ	200:15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	582	18,820	20,864	82,316	593
ОБЕД						
№338, Дети 2015 г.	ФРУКТ (Мангостин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№102/2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	3,816	3,475	26,965	156
№291/2015г. Дети	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50:180	20,200	22,195	39,166	437
№704/2004 г.	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200:15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Итого:	955	28,177	32,245	116,886	870
	ВСЕГО	1537	46,997	53,109	199,202	1463
5. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338, Дети 2015 г.	ФРУКТ (Мангостин)	90	0,480	0,480	3,760	56
№14/2015г. Дети	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,85	0,8	97
№173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250:5	8,585	9,537	56,178	345
№577/2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	580	18,185	17,957	99,428	659
ОБЕД						
№338, Дети 2015 г.	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	56
№62/2015 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,430	3,051	9,105	68
№88/2015г. Дети	ПШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	2,430	3,680	10,400	88
№288/2015г. Дети	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№302/2015г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	53,650	302
№631/Сбор: респект 2004 г.	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	31,760	129
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	975	30,210	30,121	140,645	958
	ВСЕГО	1555	48,395	48,078	240,073	1617
6. ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№338/2015 г. Дети	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г. Дети	Ябло отварное	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	200:5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Итого:	598	17,626	18,638	94,719	616
ОБЕД						
№47/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104
№97/2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250:10	4,900	5,000	25,045	160
№268/2015г. Дети	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без начинки: муки, хлеба, сухарей)	100г	16,478	14,950	7,340	230
№341/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,360	4,850	35,500	203
№700/Сбор: респект 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛОКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Итого:	885	29,334	30,890	116,537	862
	ВСЕГО	1483	46,960	49,528	211,256	1478